

慈愛  
心靈



# 共修第154期

1. 平安度过【中元节】2

2. 六波罗蜜—禅定43



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱  
心灵

# 目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：平安度过【中元节】2

第二部分：六度|禅定43

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱  
心灵

# 平安度过 中元节

## 3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵



# 目录

1. 中元节概述
2. 中元节宜忌
3. 中元节祭祀
4. 亡人中元节要经
5. 中元节要注意的各种点

平安度过中元节

# 3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵



## 亡人的节日可以 只烧小房子而不拿照片祭奠

这样也是可以。但是如果知道他在哪个道，可能更好一点。一般的比方说家里人多，当然你可以拿照片出来；如果家里人少，你觉得有点亏欠他或者有点害怕，那么你就给他念小房子，这也是一种祭奠的方式。因为小房子本身就是给他一种超度、超脱和这种心灵的寄托。 Shuchua2013081602:10

## 烧小房子给亡人一般21张为基础

(请问师父，如果我们没有梦到亡人，在清明、中元、冬至、亡人忌日的时候，可以烧小房子给亡人吗？)可以（大概几张？一般都可以烧（最多烧多少张？）烧小房子21张一拨就可以，以这个为基础。

Wenda20181209A03:10

## 关于背后烧冥纸

（如果碰到节日，比如中元节、清明节，不信佛的家人以同修的名义也买了一份纸钱烧送给亡人，同修应该如何向菩萨祈求比较好呢？）你归你说，没有办法的，他要烧你有什么办法？所以不要得罪人。过去有些人就是恨死这个人了，他在背后帮他烧冥纸，烧冥纸的话地府肯定有官来了。你不烧冥纸，地府官不来看的；你一烧冥纸，地府官：“这烧给谁的？”一翻名

平安度过中元节- 3. 中元节祭祀

## 关于背后烧冥纸

字，“这个人阳寿还有，还没死。为什么呢？”那个一边烧冥纸的人一边嘴巴里就讲：“这个坏人啊，让他早点归西吧，他在人间害人啊，怎么怎么……”你这么一讲的话，地府就去翻他的罪孽本了。如果罪孽本上没有，那你就白烧，也没有用；如果罪孽本上有的，那么增加罪孽，即缩短寿命。这个实际上就是别人给你下降头。 Wenda20200816 59:54

## 关于祭奠亡人的问题

(同修妈妈每年清明节、中元节、冬至都会烧饭菜祭祀去世几十年的公婆和公婆的长辈。以前会把折好的锡箔分别装在红纸袋里烧送。现在同修在修心灵法门，妈妈没有文化，目前只会念大悲咒和心经，现在到了这个季节，同修妈妈会让同修念一些咒，将这些黄纸代替锡箔，桌子上也不放荤菜，都是素菜。请问是否如理如法呢？如果以后不供了，如何向菩萨祈求？另外

## 关于祭奠亡人的问题

同修和姐妹都会给已故的奶奶烧送小房子，因为常会梦见，这样会有影响吗？请师父慈悲开示。）凡是如果记得亡人名字的，就可以把名字写出来。祭奠一般是清明、冬至、七月十五，三个特定的日子。如果还要祭祀，那就是在他忌日多给他磕头。一般不要乱写“过世的爷爷奶奶”，你就写过世的祖宗、烈士一样的，有时候不要写太多。因为梦到的，他可能还没有投胎；

# 关于祭奠亡人的问题

如果没有梦到，他说不定早就投胎了。  
你们家族里有小孩子生出来，说不定  
已经是亡人投胎进去的，所以你用不  
着祭祀了。 2018年11月10日墨尔本

## 关于祭奠亡人的问题

问：清明节、中元节或者冬至时，如果家里有几个去世的亡人需要同时祭拜，其中一位亡人曾经让师父看过图腾已经在阿修罗道或者天道，其他的亡人没看过，也不知道在哪里，有的已经去世了80年，这种情况下桌子是一起供还是分开供？

答：其实师父的意思就是不要说“我家的列代祖宗”，都不能讲，因为很多说不定就是你的小辈，他转来转去就在你的家族

## 关于祭奠亡人的问题

里面投胎了，这是师父看到的很多情况。最好的方法就是做梦做到的你就供上，或者过世不久的亡人。比方说，上一代的爸爸妈妈过世了，你就放着，爷爷奶奶也可以，一定要有做梦的，再上面就不要再供了（几年过后不需要再供了，比如说五十年过后？）实际上只要你把他超度走了之后，做梦不经常做到他了，你试试看，你不供，如果他不到你梦里来，他一定就不会再来，他已经走掉了。 2015年4月10日新加坡

## 中元节祭奠亡人要有照片或牌位

（中元节快到了，有的同修说没有亡人的照片和牌位，就在桌上供一些水果和水，再在佛台下烧小房子，这样做可不可以？）不可以，会惹事情的（一定要将家里亡人的名字用黄色的纸打印出来，用个牌位供起来，对不对？）对，弄完之后就把它收起来，没关系的。 Wenda20120812A10:06



## 关于为亡人立牌位的问题

立牌位是可以的，过去都有，问题现在庙里牌位多得不得了（对）你想想看，有的人在地狱，有的人在地府，有的人是恶鬼……什么样的人都有。你把妹妹这个善良的人搁在那，你什么感觉？这是一方面。第二，如果人家愿意给你一个比较干净的地方，专门给你立牌位，那问题不大。庙里的气场也不错，这

## 关于为亡人立牌位的问题

是可以的。问题就是，一般像我们这些没有条件的在家里祭奠，就是逢清明、冬至、鬼节、七月十五、中元节，或者亡人的生日、亡日，实际上时间很多啊。你妈妈这么大年纪了，只要给她弄个牌位放在家里供，供完之后包起来放在一个橱里，等到时间到了再拿出来供一供，不就结了吗？（谢谢！）

Shuohua20130510 20:19



# 如何处理亡人的照片和香炉

(我的office[办公室]有亡人的照片，可以拿下来吗？)可以的，早就应该拿下来了（好，他的香炉在家里可以烧掉吗？）不要烧掉。你不要扔掉，包包好，等到清明节、中元节还有冬至啊，你可以拿出来用的嘛（好的）

Wenda20140824B03:36

# 中元节供水果与供菩萨的一样

（中元节给亡人供水果，单数跟双数有讲究吗？）

跟菩萨供的位置一样就可以了。

Wenda20120817 54:46

# 中元节烧小房子最好有的放矢

最好是有的放矢，也就是说有目的地给自己的祖宗某某某烧多少张小房子，这比较好。如果你说：“给我的列祖列宗烧多少张小房子。”一辈子烧不完的，你不知道多少呢，明白了吗？（明白。除了给我们的祖宗烧，给我们自身的要经者一般多少张呢？）自身的要经者最多小房子能够烧49张以下，最多了。

Wenda20150814 49:00

# 给没见过的过世长辈 送小房子要自己斟酌

呵呵，自己考虑吧。你给他一烧，以后就来找你了，这是很自然的。但是如果他已经在梦中找了你，你必须烧的（我懂了，谢谢师父！） Shuohua20120831 06:32

## 能否以亡人的名义做财布施

（请问师父，现在是华人农历七月，在《玄学问答》第79期里面，有关于中元节问题开示提到“如果我们觉得对哪位过世亲人特别亏欠，可以在念经同时捐一些自己的功德款，也是化解眼下的灾劫，这样还债就还得比较充足”。请问师父，这些功德款是否都是以亡人的名义做财布施呢？）是啊，是亡人的功德款，又不是活着的人的，而且这个亡人走之前也

## 能否以亡人的名义做财布施

没说“我把我这些功德款给下面人”、给他自己的亲属，没有啊，那就是归公了（哦。如果亡人过世了几年后，我们以家属自己的钱财帮亡人做一些财布施，这样是否也是可以呢？）可以的，完全可以的。 Wenda20170903B05:01

## 供过亡人的水果如何处理

(师父，一般清明节、中元节我们在家里供奉我们去世的父母，结束以后，那些供果，还有些吃的该怎么处理？师父原来跟我们讲过，如果是去墓地，就直接把那些供果什么的放在那了。如果在家呢，师父？)也不大好，就是给亡人吃过的东西最好不要吃。你们看不见的，师父不能讲给你们听的，那些亡人是鬼，有的时候舌头伸得……吐沫……那种哈喇子都流

# 供过亡人的水果如何处理

下来，吃得那个鬼样，吃过那些水果，你再吃……  
你去吃吧（我是不吃的，师父）就扔了（好的）你  
供过菩萨的可以吃，这个你怎么吃啊？（是，师父）

Wenda20170903B 05:01

平安度过中元节

# 4. 亡人 中元节要经

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵



## 平安度过中元节- 4.亡人中元节要经

### 一个月之前就会身体不舒服

要记住，凡是冬至、清明和七月十五的中元节，一个月之前就会身体不舒服，经常会这里痛那里痛，经常会梦到亡人，经常会有心里想不通的感觉，实际上就说明你家的灵性已经来要了。所以冬至之前要多念经、多念小房子，在冬至祭拜的时候最好用水果和香，然后再给他烧小房子。桌子要稍微高一点，不能太低，也就是说亡人的像放在那里要稍微高一点，不能太低

Wenda2013121345:17

# 主要的三个大的节气 都是灵性放出来很厉害的

冬至灵性来得非常地多，主要的三个大的节气，一个就是清明、冬至，还有一个七月十五中元节，这几个都是灵性放出来很厉害的

Shuohua20130830 21:20

## 七月十五与平时十五有何不同

当然有点不一样了，七月十五是中元节，是鬼放出来的时间，所以在这之前很多人就会倒霉啦、身体不舒服啦、浑身没劲啦、或者嘴巴里胡说、有些人感觉没有寄托和希望啦，这些都是临时的鬼找上门来了。七月十五本身是中元节，是一个节气，之前多念小房子是好的。七月十五并不代表菩萨不来，菩萨要不要救那些不好的人呢？也救的呀。地藏王菩萨、观世音菩萨也

# 七月十五与平时十五有何不同

都在救地下那些灵性呀、鬼呀。没什么冲突，只不过在七月十五，除了像正常的初一、十五一样，更多的是这个节气让很多的灵性上来了，放出来到人间了

Wenda20130816 00:44

## 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

（师父，最后跟您反馈一个事情：一位同修的父亲前几周突然意外地过世了，在农历四月十五也就是她亡父的生日那天，她梦见她父亲坐在饭桌旁边，脸色很好。同修紧握着她父亲的手，是热的。她父亲很和蔼地跟她说：“小房子真的是太好了！要记住，三清前后、中元前后，千万不要断。我怎么样就看你的了。”同修梦醒后感叹小房子真的是非常非常殊胜！师父，“

## 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

三清前后”指的就是清明节、中元节这种节日吗？）对啊，就是这个，清明节、中元节还有冬至，都是鬼节啊（那他说这个节日的前后小房子千万不能断。我们一般都是到节日当天就全部送完，节后就不送了，那我们需要节后再送一点吗？）三清前后，他的意思就是说你如果在前面没有送完，后面一定要补上（哦，明白了）现在知道了吧，要学啊！没有明师指点，你

# 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

一辈子都不懂呢，傻姑娘（是的是的，幸亏有个好师父）过去，你们年纪这么轻，怎么会接触这些事情？不可能的！什么都不懂啊，倒了霉都不知道怎么回事呢（对的，谢谢师父！我没有其他问题了，师父保重身体。再见）再见。

Wenda140523 07:03

## 在海外过洋节也会受到气场的影响

问：我们在海外，除了要过洋人的万圣节，也要过中元节。请问师父，是否可以这样理解，中元节时候，即使我们在美国，自己的祖宗们也会找过来，而万圣节就是西人们的祖宗出来了，同时我们也会受到一些气场的干扰呢？

答：是这样的，当你脑子里想谁，谁就会过来，很快的。比方说你现在在这里，在美国，我叫你想到你妈妈的样子，你脑子

## 在海外过洋节也会受到气场的影响

里只要一想两秒钟，妈妈的样子就进来了。所以当你在中元节的时候，给家里人烧香拜佛，供他们的时候或者给他们烧小房子的时候，他们就收到了。那么到了万圣节的时候，基本上都是西人的亡灵，是真的，你讲得不错。你看他们就是像鬼一样地画出来，所以在马路上那些女孩子、男孩子化得一个鬼样。他们是祭奠他们的圣人，其实就是亡魂，就是鬼。所以其实他

# 在海外过洋节也会受到气场的影响

们这个很靠近我们的清明节，清明节也是这个节日。明白了吗？差不多的（嗯）

2016年9月8日美国

## 亡人已投胎，是否还要烧小房子

问：记得师父曾经开示过，梦到亡人住院，说明要投胎了。如果梦到穿得整洁、非常漂亮的亡人在医院里输液，之后很长时间就再也没有梦见过，请问师父，这位亡人是否已经投胎了？

答：有可能，一般在梦中这个亡人再死一次——投胎了（家人是否从此就不必在清明节、中元节和冬至之前，给这位亡人烧送小房子了呢？）还是要烧。他就是投胎了，你供他了，他在

## 亡人已投胎，是否还要烧小房子

人间也会舒服一点。为什么很多人有时候一到清明节头就会痛啊？你都不知道，你家里的人正在给你烧纸钱呢。比方说你是爷爷，活到80多岁死了，你现在投胎，变成十二三岁。家里人不知道，亲戚朋友还在帮这个爷爷烧纸钱，到清明的时候你就会头特别痛，他一烧纸钱你头就会痛。比方说你是个爷爷，埋在坟上，你投胎了，人家把你坟刨了，你这里就生病了。为什

# 亡人已投胎，是否还要烧小房子

么坟跟人有直接的关系啊？为什么很多人说祖上风水好，孩子就考得好试？为什么孩子就读书好、做官官运好？全部都有联系的。

2018年5月21日新加坡

## 给亡人送小房子后的前后变化

问：我昨晚梦见爷爷复活了。他走的十几年里面，每年清明重阳冬至中元节都会梦见他，学佛以后知道给他念小房子超度。以前梦见他都不太好，住在悬崖绝壁上、茅房里，摔跤了，被雨淋湿了，或者是没衣服穿了，问我要东西吃，或者问我要钱，也有时候给我钱，当然每次我都不太顺利，要么是孩子生病住院。今年中元节前一个星期他又回来了，给他许愿念21张小房

## 给亡人送小房子后的前后变化

子，中秋节前一个星期梦见他回来看我大儿子了，跟着孩子就发高烧生病了，赶紧烧了七张小房子孩子病好了。中秋节晚上，哥哥梦见他回家吃饭了，满脸红光。我继续给他念小房子，每次都祈求他拿到小房子往上走。昨晚梦见为他办丧礼，棺木没有完全盖上，老家的习俗我们要守夜，半夜的时候我看见他手动了一下，以为看错了，过一会他整个人清醒地坐起来，身上

## 给亡人送小房子后的前后变化

坏死的腐肉完全脱落换了一层白白的皮肤，变得很年轻，头发花白像古代的老人留着辫子，还有花白的胡子。我惊喜又害怕。我说：“爷爷你走了十几年怎么可能又活过来了呢？”他说：“身体是你爷爷没错，但元神已经不是你爷爷了。”我又问：“那你你是谁？”爷爷接着说：“我的元神是太白金星。”我很奇怪他为什么会下来？他说他是下来救人的，然后我看到他的

## 给亡人送小房子后的前后变化

胡子越长越多，一眨眼睛又长多一层，我就笑了：“你那么多胡子怎么吃饭啊？”梦里就这样醒过来了。这是梦见爷爷最好的一次。请问为什么说是太白金星的元神呢？梦里很清楚地知道那是爷爷，可是他的衣着打扮都是古代的人，就像是电视上的太白金星，爷爷是不是到天上去了，我还需要念多少张小房子？答：这是爷爷上天了。应该不需要念诵小房子了。本来先

## 给亡人送小房子后的前后变化

下去在地府，通过念诵小房子，加上本身的根基思维，也与他活着的时候修心有关系，所以就能回到本性元灵当中，可能是太白金星旁边的神仙或菩萨。本来是带着人间的肉体到阴间的，带不走的是意识的肉体，一个人身体腐烂了，脑子里有腐烂的印象，但是实际上是没有腐烂的。 师父解答来信疑惑 130

# 时间关系 我们下期继续 学习本专题

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵



# 佛学基础知识

## 六波罗蜜-禅定

43

慈爱心灵共修 第一百五十四期 禅定43



# 相关定义

观—观什么

慈爱心灵共修 第一百五十四期 禅定43



## 学会常常地观想，要多看看自己

每个人的眼睛、耳朵、眉毛都有高低，我们要学会常常地观想，要多看看自己。有的人用自己的耳朵只会听别人的坏话，却忘记了要多听听自己内心的话，这就是为什么没有智慧，受人挑拨，很容易跟别人吵架。很多人的眼睛没有认识自己的本性，只是专门看别人的缺点，眼睫毛就在你的眼睛前

## 学会常常地观想，要多看看自己

面，你都看不见，但是别人身上有一点点的毛病，你就看见了。很多人的眉毛犹如他的心胸，长得很低有点贪心，长得很高缺少悟性。眉毛只有长在最合适的地方，那就是当中，就犹如人的良心，在贪心当中，你找不到位置，在瞋恨心当中，你找不到方向，在愚痴中你才会迷失本性啊。

## 观-观什么

菩萨让我们要懂得观照自己的眼、耳、鼻、舌、身、意。师父经常跟大家讲，你们一个星期不见师父，两个星期不见、三个星期不见，就慢慢地忘记自己是谁。很多人听师父开示，犹如沐浴着佛的阳光，因为师父讲的是观世音菩萨的慈悲，讲的是佛陀的智慧。但是你们天天在五欲六尘当中，每天接受着外界外尘对你们的影响。想一想，如果一个人整天在你耳边说坏话，你的心会不会动？想一想，如果一个人整

## 观-观什么

菩萨让我们要懂得观照自己的眼、耳、鼻、舌、身、意。天在你边上说你好，你的心会不会动？这就是你的本性和良心经不起你外心的干扰。所以菩萨让我们要懂得观照自己的眼、耳、鼻、舌、身、意，也就是经常看一看“我今天讲出的话是不是菩萨，我今天听见的话是不是菩萨说的，我今天动出的念头是不是菩萨，我今天眼睛看到的是干净的还是人间肮脏的东西，连我的意念都要干净，何况我的行为、思维，

## 观-观什么

菩萨让我们要懂得观照自己的眼、耳、鼻、舌、身、意全部都要干净，我的口更要注意”。师父不但在法会上讲，希望大家要好好地学佛，懂得自律，师父更是法身到人家梦里去讲。很多人念了几千张小房子、几百张小房子，为什么效果不好？很简单，因为他一边念经一边在瞋恨，一边念经一边在骂人，所以小房子的质量只有50%、20%……我告诉你，再骂得厉害一点——没有！白念！

# 自我观照，就是经常自己看着自己...

“我做错了吗”，照着自己“我有没有跟菩萨不一样”；自我圆满，就是做的事情圆满不圆满。理性与情感的平衡非常重要，理性就是对事物的理解非常正确；平衡就是这个事情的理解有没有跟别人沟通能够产生一种平衡的感觉。身心与责任的平衡，自己做出来的事情有没有负责任也要平衡；付

## 自我观照，就是经常自己看着自己...

出和得到的平衡，我今天付出很多、得到很少也要平衡。一个做生意的人付出很多只得到很少的钱，但是他心里平衡，觉得“我只要赚到了就可以了，不在乎多”，就是这个心理，人家和他一直合作，生意越做越大。这就是平衡产生的效应，所以不管碰到什么事情心要平。

# 常观照自己的生活，常看看自己的内心

师父用白话跟大家讲，希望大家能听得懂。  
常观照自己的生活，常看看自己的内心，  
是不是符合这些要求，你才能掌控住自己的命运

观-观什么

## 让自己的心常自我观照

希望你们好好地学佛，让自己的心常自我观照，常常看到自己身上毛病，少看别人的毛病，看看自己身心到底健康不健康：“我是不是还有贪心，还有愚痴心，还有烦恼心？”常思己过，不论人非，这样你才会慢慢地提高境界，达到菩萨的境界。希望你们好自为之，好好地学佛。学佛没有半点虚假，只有真修实修，你才能成为一个真正的菩萨。

观-观什么

## 观照到自己身上的欲望

发现欲望有好几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。为什么叫你们观照自己的内心？还有，听别人讲话，不要听不进。人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐。法师为

## 观照到自己身上的欲望

什么能够树立一个好的榜样？他让人家看到：“我身无分文，我一无所求，我什么都没有了。我过去什么都有，我现在什么都没有了。”这就是一个榜样的力量。你还贪什么？所以法师不能贪的。法师不贪，给人家一个好榜样，“我没有欲望的，我就是修心”，正能量啊！

观-观什么

## 其实他们在观照自己

师父曾经跟大家讲过，很多有智慧的人在修行当中，虽然有时候有些孤独，其实他们在观照自己，他们在调节自己的身心，调御身心，他们融入了一些无我的状态，其实他们一点都不痛苦。但是有些人没有修心，心中有很多不干净的不良因子，所以他才会被外界所害，他没有自主。外面让他怎么样他就怎么样，外面痛苦了他也跟着痛苦，外面焦虑了他也跟着焦虑，他只有骄傲和愤怒和贪欲。

观-观什么

## 内心也可以观，叫自观

学佛修心有一个非常重要的方法，就是观想。实际上，一个人除了眼睛可以看，他的内心也可以观，叫自观，自己可以看到自己的心，可以看到自己内心的思维和想法。观想必须要理路明白，就是说一定要明白佛法的正道。你经常想的某一件事情，你觉得它是对的，如果你天天这么想，那么你就熟悉了这件事情。在观想当中，除了佛理明白之外，还有非

观-观什么

## 内心也可以观，叫自观

常重要的一点叫观境数息，观就是看、注意，境就是境界，数息就是计数这个呼吸，就是说，你已经能够很有境界地想到，比方说，你经常想到“我以后要超脱六道”，那么超脱六道的这个道，你就会非常熟悉，所以，你才会没有躁妄欲速之心。因为你非常熟悉这条道路，你知道到某个地方去，开车需要多长时间，你很专注、全神贯注，那么，你就不会急躁了。

观-观什么

## 把你的心好好地观照

想的时候有想过了就没有，所以是不是到最后都是空的，空的就是没有，那么把心经再浓缩成一个字，实际上就是照，照就是观照，照就是什么寻找观照，你比方说你孩子要照顾吗，为什么心经里边要照，就是观照你的心，把你的心好好地观照，你就不会心出毛病了，你的整个人生出毛病，是因为你的心出毛病，所以《金刚经》也好，心经也好，最后讲的就是，你要照看好你的心不要让它出差错，所以照见五蕴

观-观什么

## 把你的心好好地观照

皆空，让你要照观照自己，管住自己也叫照，管住自己不要造孽，管住自己不要去贪瞋痴慢疑，就是观照好好地照住你自己，你们现在身体要不要照，吃了太多了会不会肠胃出毛病，恨了太多是不是肝肠寸断，你们天天管住你们自己，你就不会出差错，你天天管住你们，照看好你们自己脚下的路，照看好你们的心不要让它去贪，看佛法学佛法也是照，观照好自己你就成功了，所以讲到底，心经到最后就是个照，

观-观什么

# 把你的心好好地观照

照见五蕴皆空的照，照到最后你能不能到彼岸，照精进你说精进可以的，精进到最后你没有观照，你只有精进你走错路了呢，你忍辱忍到后来憋不住了呢，出毛病了呢脑子出毛病了呢，照是什么意思就是照看好，有没有出差错，有没有精进有没有忍辱，我都可以照。

观-观什么

证悟自己的佛心  
观照自己的良心  
拥有自己的佛性  
行深自己的本性

## 观-观什么

# 观照就是用眼睛看着自己的良心

修心得成就全在于一个心地。心地善良的人才能够修正；心地不善良的人就算修修出来的也是歪东西。为什么有的人修善良还是出邪恶？功夫在于心。修心的人要懂得用心来控制善良、阻碍邪恶，用佛的智慧来观照自己的良心。观照就是用眼睛看着自己的良心，看看自己今天是在行善事还是在做恶事？是否充满恐惧等。按照佛陀的法意探讨你自身的佛识。你自己要经常想想，我所学的佛菩萨的意识在不在？我今天做的这件事情是否有佛菩萨的意识在里面呢？

观-观什么

## 时刻观照自己的良心

人生如戏，成败得失转眼成空。佛法让我们知因果、懂无常，用菩萨的智慧和般若，我们要看破人生无常，用慈悲无我的心态，每一天活在帮助别人的生命中。在五欲六尘中，我们要拥有一片心灵的净土。学佛人不能贪图世界上的一切，因为就算你拥有了这个世界上的一切，今后都会变成遗产。所以菩萨让我们要离相修心，要懂得观照自己，就是要时刻观照自己的良心，这样才能不执著地生活，自己才会内心自在，这就叫“自性自悟”。

## 观-观什么

**每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来**

师父今天给你们讲讲天上的菩提心，天上的菩提心是比较纯净的，是污垢不多的，是很干净。要记住当你发愿学佛后，每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来，那是来自天上的菩提心，我们人间做得到吗？能做得到，就是把天上的菩提心化作人间的心性来运作。比如，你这个心很透明，但是外面被污垢包着，很脏了，可能看不见了，这个心是

## 观-观什么

**每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来**

人间的，但是你到了天上，这个心灰尘就很少了，很透明了，这个时候你可以看见自己的菩提心，可以看见自己的慈悲心。而在人间良心为什么会越来越少，因为良心越来越肮脏了，所以要让你知道天上的菩提心和大悲心是怎么回事，你们再把这个方法模式用到人间来，经常看看自己的本性和良心，是否纯净，是否慈悲。观世音菩萨，你看得见吗？但

## 观-观什么

**每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来**

是你为什么知道观世音菩萨的行为是救苦救难的，这是你的感受，是利用人间的感受来感应天上的菩提心。每一天都要观想，要想自己的善良心被自己看见了，看见了自己的心很善良。我要救人家，我要慈悲，我要帮助人家——天天这样想，然后把它显露出来。

## 观-观什么

良心过得去、过不去

内心是否会平衡；心态对不对

一个人的忍辱是怎么来的？实际上，一个人的忍耐和忍辱心是学佛的一种很高的境界，因为你已经被外界所影响，你就会慢慢地脱离六道，这在修行的过程当中，叫禅定。禅定有很多方法，其实方法就是法门，比如观心法门、观照法门、禅定法门。佛经上并没有说出来八万四千法门具体是哪些法门，佛经上讲的八万四千法门是根据人间有八万四千种

## 观-观什么

良心过得去、过不去

内心是否会平衡；心态对不对

烦恼所设定的解决的方法，这个方法就是法门。师父跟你们说说观心法门。用现代话讲，观心法门就是看看你的良心过得去、过不去，你的内心是否会平衡，你的心态对不对。再说观照法门。“照”是什么？“照见五蕴皆空”，你自己要看看你的内心，你要对照一下，你要让自己的心变得越来越平静，常观自心，才能“照见五蕴皆空”。禅定法门。碰到

观-观什么

良心过得去、过不去

内心是否会平衡；心态对不对

事情你能够定下来吗？你会骂人吗？你会打人吗？你会叫喊吗？定得下来的人，一定会有禅的智慧，能用智慧使自己心定，就是拥有了禅定法门。禅定有很多方法，真正的禅定不是目的，而是让你能够懂得，在这个五浊恶世的人间不要让自己受到外界的影响，你的行住坐卧都不要受到这方面的任何影响，让智慧产生。用现代话来讲，心不动摇，拥有智产生定，就是禅定。

## 观-观什么

# 菩萨让我们每个起心动念要观照自己

像照看婴儿一样，一有不好的念头，马上去除。一点儿贪念，一点儿瞋念，一点儿愚痴的念头都不可以有。就像你是一个高级电脑，不能再装已经过时的软件了；你已经读到博士了，不能再从“一加一等于二”开始学习。你必须干净到所有想出来的事情都是利益他人，做的事情必须是帮助别人的事情。每天看护好自己的念头，守戒，三业要清净。每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，保持干净，这才叫真正的修行。

## 念念观照，每一念头都要照看好

所以「莫以善小而不为，莫以恶小而为之。」不能在今世随便造口业。「一念差池」，让自己远离光明，招感苦果。要心存惭愧，谨言慎行，如来是真语者、实语者。念念观照，每一念头都要照看好，我的念头是否犯法、犯戒了，心中才会重现光明。

# 随缘就是中庸之道，学佛人心要正

缘分很重要，什么叫“缘”？缘就是中庸，“随缘”就是中庸之道，不要偏，不要左，不要右。走一步往后看一看，进一步往后看一看。经常观照自己，不要偏左也不要偏右，经常让自己的心放在当中，不偏差就是正，有偏就不能算正。学佛人心正，那就说明他不偏。什么叫“偏”呢？对某一个人有特殊感情，对某一个人包庇，对某一个人特别喜欢，都叫“偏”。做到对所有的人都要正，你就要有正确的观念。

观-观什么

# 要正知正见，如实观照自己的心

人每天都活着，“明天我要干吗？后天我要干吗？真开心”，我们曾经开心，小时候曾经也很开心，但一切都会过去——无常观。所以要转换自己心中的贪瞋痴“三毒”，要正知正见，如实观照自己的心。正知正见，什么事情都想正的，“我赚钱，君子爱财，取之有道”，这就是告诉大家，今天该我赚的，我赚，不该我赚的就不能赚，否则就是赚黑心钱。

观-观什么

# 要正知正见，如实观照自己的心

如实修行，就是实实在在地改变。要契悟不生不灭的真心，就是自己内心要明白，这个心是生出来的，这个心也可以把它灭掉，既然能够把这个不开心的心灭掉，那为什么要去生出它来呢？既然知道生气到最后也没用，为什么要去生呢？叫契悟不生不灭的真心。安住自己一念不生的究竟解脱，什么念头都不要，你就是解脱；什么东西都要，你就在贪瞋

## 要正知正见，如实观照自己的心

痴慢疑中。所以要放下，要学会什么都想得通，要学会什么都放得下。人的财富并不是因为拥有很多，而是要求的很少，一旦要求少，你就觉得自己很有财富了。

观-观什么

# 常观常想，培养观想的能力很重要

很多人问师父，观想是什么意思？观想就是一边想，一边用眼睛看。大家知道，“观”就是用眼睛看。“想”就是用脑筋想。“观想”就是常观常想，就是经常看，经常想。想什么呢？不是叫你们想自己，也不是叫你们想怎样发财，也不是叫你们想怎么生活好，而是叫你们想观世音菩萨。常观常想，培养观想的能力很重要。什么叫培养观想的能力呢？就

# 常观常想，培养观想的能力很重要

是要培养一种我动不动就会想到观世音菩萨，这已经成为一种能力了。师父可以一想观世音菩萨，观世音菩萨就在眼睛前面。这就是培养出来的。师父希望你们常常观想。师父在观世音菩萨的加持下现在的能力已经很大。很多人在梦中被鬼抓，他们叫“卢台长救我”，马上就会醒过来。电台节目中的案例很多。师父不要你们观想我，应该观想你们自己。

# 常观常想，培养观想的能力很重要

什么叫观想自己？就是观想自己的法身。你们的法身是什么，你们知道吗？法身就是菩萨身。每个人身上都有自己的法身。法身很重要。照着镜子看看，这个是不是你？这个是不是我？我是这样的吗？再看着镜子想一想：我是菩萨。然后接下来就不要看镜子了。就用自己内在的眼睛来看自己的法身——我是菩萨。一定时间后，会看到边上有很多的护法神

# 普贤菩萨十大行愿-第一大行愿

称之为礼敬诸佛。礼敬，就是指恭敬心，只要你有恭敬心，你的心观想，你的身礼拜，你的口称念。你们恭敬观世音菩萨，你们才磕头；你们恭敬师父，你们才合掌，这一切都是来自于恭敬心，所以学佛人要懂得恭敬。

观-观什么

# 除了观照你六根之外 你就慢慢地学会观照真理了

菩萨教我们要去掉生死轮回的束缚，要都摄精神，找寻都摄六根的方法，就是你要把自己六根好好地观照、看住自己。你的六根不要出毛病，耳朵不要去贪好听的声音、靡靡之音，眼睛不要去看那些美色，对不对？师父跟你们讲，实际上，你们的电脑就是考验你们的，你们谁如果看电脑看到里面

观-观什么

## 除了观照你六根之外 你就慢慢地学会观照真理了

去这种美色，你这个人就是经不起考验的一个人。你有本事看到好的、喜欢的，你不要去看，那你这个人就是都摄六根了。耳根、眼根、舌根，好好地不要乱讲话，你就都摄你的舌根了。嚼舌头就是这么来的，控制不住的，看到事情就讲了。所以观照，看看自己，观照什么？除了观照你六根之外

观-观什么

# 除了观照你六根之外 你就慢慢地学会观照真理了

你就慢慢地学会观照真理了。真理是什么？就是真正的道理，真正的道理叫我们不要浪费时间，叫我们不要去跟人家争、不要去闹、不要有欲望，一切随缘，有这点可以了，很幸福了，不要再去贪了。运用正智之道——正确的智慧之道……所以智慧不是完全的，所以智慧跟般若不是一个概念，

# 除了观照你六根之外 你就慢慢地学会观照真理了

有的智慧那叫聪明——小聪明，没有用的。新闻里有的人小聪明，没有用的，装傻，被人家拦下来喝酒了什么的，马上就装糊涂了，“哎呀，我身体不好，我怎么怎么”，这种小聪明没有意思。要修正智之道——正确的智慧之道。

## 时时刻刻要提得起观照的能力

见性成佛，你明白了道理，就可以知道佛法最重要的是在自己的日常生活中时时刻刻要提得起观照的能力。你观照了吗？你看穿事物了吗？看穿自己的本性了吗？你知道自己的问题在哪里，你知道自己在男女色情方面过不了，自己很清楚，就不要去接触；你知道自己在吃的方面控制不住，就少碰吃的东西；你知道自己在钱财方面碰不了，就不要去碰，那么就增加你这方面的力量。所以“观照观照”就是时时刻刻观照，照看好自己的心，不要让它贪瞋痴慢疑，不要让自己进入五浊恶世当中。

# 记忆加深(大家一起默念)

—每个人的眼睛、耳朵、眉毛都有高低，我们要学会常常地观想，要多看看自己...要多听听自己内心的话...很多人的眼睛没有认识自己的本性，只是专门看别人的缺点，眼睫毛就在你的眼睛前面，你都看不见，但是别人身上有一点点的毛病，你就看见了。很多人的眉毛犹如他的心胸，长得很低有点贪心，长得很高缺少悟性。眉毛只有长在最合适的地方，那就是当中，就犹如

# 记忆加深(大家一起默念)

人的良心，在贪心当中，你找不到位置，在瞋恨心当中，你找不到方向，在愚痴中你才会迷失本性啊；如果一个人整天在你边上说你好，你的心会不会动？这就是你的本性和良心经不起你外心的干扰…菩萨让我们要懂得观照自己的眼、耳、鼻、舌、身、意，也就是经常看一看“我今天讲出的话是不是菩萨，我今天听见的话是不是菩萨说的，我今天动出的念头是不是菩萨，我今天眼

# 记忆加深(大家一起默念)

睛看到的是干净的还是人间肮脏的东西，连我的意念都要干净，何况我的行为、思维，全部都要干净，我的口更要注意”…为什么效果不好？很简单，因为他一边念经一边在瞋恨，一边念经一边在骂人，所以小房子的质量只有50%、20%……我告诉你，再骂得厉害一点——没有！白念！；自我观照，就是经常自己看着自己“我做错了吗”，照着自已“我有没有跟菩萨不一样”；



# 记忆加深(大家一起默念)

自我圆满，就是做的事情圆满不圆满…不管碰到什么事情心要平；师父用白话跟大家讲，希望大家能听得懂。常观照自己的生活，常看看自己的内心，是不是符合这些要求，你才能掌控住自己的命运；让自己的心常自我观照，常常看到自己身上的毛病，少看别人的毛病，看看自己身心到底健康不健康：“我是不是还有贪心，还有愚痴心，还有烦恼心？”常思己过，不论人非，这

# 记忆加深(大家一起默念)

样你才会慢慢地提高境界，达到菩萨的境界；自己经常要检点。就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。为什么叫你们观照自己的内心？…人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”…靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐…“我没有欲望的，我就是修心”；很多有智慧的人在修行当中，虽然有时候

# 记忆加深(大家一起默念)

有些孤独，其实他们在观照自己，他们在调节自己的身心，调御身心，他们融入了一些无我的状态，其实他们一点都不痛苦。但是有些人没有修心，心中有很多不干净的不良因子，所以他才会被外界所害，他没有自主；一个人除了眼睛可以看，他的内心也可以观，叫自观，自己可以看到自己的心，可以看到自己内心的思维和想法。观想必须要理路明白，就是说一定要明白佛法的正

# 记忆加深(大家一起默念)

道…如果你天天这么想，那么你就熟悉了这件事情。在观想当中，除了佛理明白之外，还有非常重要的一点叫观境数息，观就是看、注意，境就是境界，数息就是计数这个呼吸，就是说，你已经能够很有境界地想到，比方说，你经常想到“我以后要超脱六道”，那么超脱六道的这个道，你就会非常熟悉，所以，你才会没有躁妄欲速之心。因为你非常熟悉这条道路，你知道到某个地

# 记忆加深(大家一起默念)

方去，开车需要多长时间，你很专注、全神贯注，那么，你就不会急躁了；把心经再浓缩成一个字，实际上就是照，照就是观照，照就是什么寻找观照…观照你的心，把你的心好好地观照，你就不会心出毛病了…要照看好你的心不要让它出差错，所以照见五蕴皆空，让你要照观照自己，管住自己也叫照，管住自己不要造孽，管住自己不要去贪瞋痴慢疑，就是观照好好地照住你自己，

# 记忆加深(大家一起默念)

你们现在身体要不要照，吃了太多了会不会肠胃出毛病，恨了太多是不是肝肠寸断，你们天天管住你们自己，你就不会出差错…看佛法学佛法也是照，观照好自己你就成功了…照到最后你能不能到彼岸，照精进你说精进可以的，精进到最后你没有观照，你只有精进你走错路了呢，你忍辱忍到后来憋不住了呢，出毛病了呢脑子出毛病了呢，照是什么意思就是照看好，有没有出差错，

# 记忆加深(大家一起默念)

有没有精进有没有忍辱，我都可以照；证悟自己的佛心，观照自己的良心，拥有自己的佛性，行深自己的本性；修心得成就全在于一个心地。心地善良的人才能够修正…修心的人要懂得用心来控制善良、阻碍邪恶，用佛的智慧来观照自己的良心。观照就是用眼睛看着自己的良心，看看自己今天是在行善事还是在做恶事？是否充满恐惧等。按照佛陀的法意探讨你自身的佛识。你自

# 记忆加深(大家一起默念)

己要经常想想，我所学的佛菩萨的意识在不在？我今天做的这件事情是否有佛菩萨的意识在里面呢？；佛法让我们知因果、懂无常…要离相修心，要懂得观照自己，就是要时刻观照自己的良心，这样才能不执著地生活，自己才会内心自在，这就叫“自性自悟”；要记住当你发愿学佛后，每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来，那是来自天上的菩提心，我们人间做得到吗？

# 记忆加深(大家一起默念)

能做得得到，就是把天上的菩提心化作人间的心性来运作…要让你们知道天上的菩提心和大悲心是怎么回事，你们再把这个方法模式用到人间来，经常看看自己的本性和良心，是否纯净，是否慈悲…知道观世音菩萨的行为是救苦救难的，这是你的感受，是利用人间的感受来感应天上的菩提心。每一天都要观想，要想自己的善良心被自己看见了，看见了自己的心很善良。我要救人家，

# 记忆加深(大家一起默念)

我要慈悲，我要帮助人家——天天这样想，然后把它显露出来；你已经不被外界所影响，你就会慢慢地脱离六道，这在修行的过程当中，叫禅定。禅定有很多种方法，其实方法就是法门，比如观心法门、观照法门、禅定法门…观心法门就是看看你的良心过得去、过不去，你的内心是否会平衡，你的心态对不对…观照法门…要看看你的内心，你要对照一下，你要让自己的心变得越

# 记忆加深(大家一起默念)

来越平静，常观自心，才能“照见五蕴皆空”。禅定法门。碰到事情你能够定下来吗？你会骂人吗？你会打人吗？你会叫喊吗？…能用智慧使自己心定，就是拥有了禅定法门。禅定有很多方法，真正的禅定不是目的，而是让你能够懂得，在这个五浊恶世的人间不要让自己受到外界的影响，你的行住坐卧都不要受到这方面的任何影响，让智慧产生…心不动摇，拥有智产生定，就是禅

# 记忆加深(大家一起默念)

定；菩萨让我们每个起心动念要观照自己…一有不好的念头，马上去除。一点儿贪念，一点儿瞋念，一点儿愚痴的念头都不可以有…必须要干净到所有想出来的事情都是利益他人，做的事情必须是帮助别人的事情…每天看护好自己的念头，守戒，三业要清净。每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，保持干净，这样才叫真正的修行；「莫以善小而不为，莫以恶小而为之。」不

# 记忆加深(大家一起默念)

能在今世随便造口业。「一念差池」，让自己远离光明，招感苦果。要心存惭愧，谨言慎行，如来是真语者、实语者。念念观照，每一念头都要照看好，我的念头是否犯法、犯戒了，心中才会重现光明；缘就是中庸，“随缘”就是中庸之道，不要偏，不要左，不要右。走一步往后看一看，进一步往后看一看。经常观照自己，不要偏左也不要偏右，经常让自己的心放在当中，不偏差

# 记忆加深(大家一起默念)

就是正，有偏就不能算正。学佛人心正，那就说明他不偏··做到对所有的人都要正，你就要有正确的观念；我们曾经开心，小时候曾经也很开心，但一切都会过去——无常观。所以要转换自己心中的贪瞋痴“三毒”，要正知正见，如实观照自己的心。正知正见，什么事情都想正的··今天该我赚的，我赚，不该我赚的就不能赚，否则就是赚黑心钱。如实修行，就是实实在在地改变。

# 记忆加深(大家一起默念)

要契悟不生不灭的真心…安住自己一念不生的究竟解脱，什么念头都不要，你就是解脱；什么东西都要，你就在贪瞋痴慢疑中。所以要放下，要学会什么都想得通，要学会什么都放得下。人的财富并不是因为拥有很多，而是要求的很少，一旦要求少，你就觉得自己很有财富了；观想就是一边想，一边用眼睛看…“观”就是用眼睛看。“想”就是用脑筋想。“观想”就是常观常想，

# 记忆加深(大家一起默念)

就是经常看，经常想…想观世音菩萨。常观常想，培养观想的能力很重要…要培养一种我动不动就会想到观世音菩萨，这已经成为一种能力了；普贤菩萨十大行愿—第一大行愿称之为礼敬诸佛。礼敬，就是指恭敬心，只要你有恭敬心，你的心观想，你的身礼拜，你的口称念…要懂得恭敬；要去掉生死轮回的束缚，要都摄精神…把自己六根好好地观照、看住自己。你的六根不要出毛

# 记忆加深(大家一起默念)

病，耳朵不要去贪好听的声音、靡靡之音，眼睛不要去看那些美色…观照，看看自己…除了观照你六根之外，你就慢慢地学会观照真理了…真正的道理叫我们不要浪费时间，叫我们不要去跟人家争、不要去闹、不要有欲望，一切随缘，有这点可以了，很幸福了，不要再去贪了。运用正智之道——正确的智慧之道…智慧跟般若不是一个概念，有的智慧那叫聪明——小聪明，没有用的

# 记忆加深(大家一起默念)

…要修正智之道——正确的智慧之道；见性成佛，你明白了道理，就可以知道佛法最重要的是在自己的日常生活中时时刻刻要提得起观照的能力。你观照了吗？你看穿事物了吗？看穿自己的本性了吗？你知道自己的问题在哪里…就不要去接触…那么就增加你这方面的力量…“观照观照”就是时时刻刻观照，照看好自己的心，不要让它贪瞋痴慢疑，不要让自己进入五浊恶世当中



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

# 一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛  
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛  
心靈

