

慈愛
心靈



共修第143期

1. 一世修成18

2. 六波罗蜜—禅定32



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成18

第二部分：六度|禅定32

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

开示合集

(十八)

一世修成

永断轮回

发愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百四十三期 一世修成18

慈爱
心灵



发愿后的守愿

慈爱心灵共修 第一百四十三期 一世修成18

慈爱
心灵



一世修成-发愿后的守愿

人的觉悟要脱离凡尘

要救度众生，你才能一世修成

佛法是人类内心的科学，是人类的精髓，佛法是推动世界和平的良方。家和万事兴，佛法正是用人间的大爱放下自身，去救度众生。人间需要太多的菩萨，善人与好人都需要，需要像菩萨一样为众生无私奉献的人。学佛人要做有益于国家利益的人，内修纯洁，外修清静，一辈子要利益众生，要实现人类精神的净土化。

一世修成-发愿后的守愿

圆悟圆见

佛法也有遗憾的方面，没有佛缘的人，佛法也救度不了。佛法好比是一面墙，它帮你挡着灾、挡着难，但是你要站在墙的后面，你要扶着墙走路才行。很多人对佛法理解不深，自己扶着墙，最后还会跌倒。我们人在人间非常痛苦，流落飘离，一会在那里，一会在这里，自己还觉得很开心呢。飘离分身体上的飘离和精神上的飘离，在人间，我们就是因为观

圆悟圆见

想得太多，观想了太多不该观想的事情，我们的心才会烦恼不断。师父希望大家修出六道，一世修成，了却生死，悟出人间的真谛，然后能够修出佛的境界来。渐渐地开始修，慢慢地悟，如果你能圆悟圆见，也就是说，完全想通了，完全明白了，那你就能见到真正的佛。

一世修成-发愿后的守愿

有志者事竟成，只要有智慧

你一定能一世修成！



一世修成-发愿后的守愿

要脱离凡尘，要救度众生

自己知道自己的错，那叫进步；自己知道自己的错误并能改正，叫觉悟；人的觉悟要脱离凡尘，要救度众生，才能一世修成。佛法是我们人类内心的科学，家和万事兴，佛法正是用人间的大爱，放下自身，救度众生。人间需要太多的菩萨、善人和好人，所以我们要像菩萨一样，为了众生无私地去奉献。学佛人要做有益于国家、有益于人民的人，内修纯洁、外修清静，要一辈子利益众生，要实现人类精神的净土化。

广结善缘，那是一种智慧

有时候一个佛友提醒你一句话，会使你豁然开朗。很多学佛人自己做错了，在忧郁中，别人善意地提醒你一句话，可能就是菩萨让他来提醒你的，你就会转恶念为善念，转恶缘为善缘，化尘缘为法缘，这是我们生命中，学佛最有意义的事情。所以，我们修行路上要多结善缘，才能一世修成。广结善缘，那是一种智慧。只有众生对你的爱，才会造就你无限的慈悲的力量。

广结善缘，那是一种智慧

想在人间有缘分、有福分、有贵人，就要广结善缘；想要修心修道，修出六道，就要提起正念。什么叫正念？正念就是你的菩提心和慈悲心。所以要遵照佛陀的教义，尊重观世音菩萨的慈悲，在人间积福积德，在人间广结善缘，在人间救度众生，你才能一世修成，永断轮回。

他们都在这么辛勤地付出

大家非常喜欢跟师父在一起，师父也非常喜欢跟大家在一起，天天在一起的时候，不觉得时间过得很快，印度尼西亚的共修组给这么多的佛友送餐，为大家服务，我们上次在新加坡有几万人的午餐，几万人的水，他们都在这么辛勤地付出，为了众生，想一想，他们是为了什么？跟你们一样，他们是为了一世修成，永断轮回。

一世修成-发愿后的守愿

要去救别人，实际上就是要救自己

师父跟大家讲，要去度众生，并不是真的能够让你们度到多少，主要让你们学会大乘佛法，就是要广度有缘啊。因为当你心中有愿力，愿意去度别人的时候，你已经抛开了小我，你已经成全了你的大我。所以一个人能够经常帮助别人的人，能够舍下自己的人，这个人已经在大乘的法船上慢慢地往前行了。要懂得众生就是我们，我们要去救别人，实际上就是



一世修成-发愿后的守愿

要去救别人，实际上就是要救自己

要救自己。要让自己的佛性对抗自己心中的惰性，很多人能够一世修成，他是克服了千难万险，就像很多人做生意一样，也是克服了千难万险。现在末法时期，就是一个家庭的和睦也是经过了千难万险才能维护到今天。谁都有脾气，谁都有障碍，总是觉得自己对的人，永远不会觉得别人是对的。所以放下自己，不管发生什么事情从自我开始检查、检讨。

要去救别人，实际上就是要救自己

师父经常跟大家讲，眼睫毛就在你的眼睛前面，但是你们看不见，两只眼睛就会看别人，看不到自己。一个人要学会心定，能够定的人才会得慧，那么定是怎么来的呢？就是戒中而来。所以能够守戒的人，他就定得下来；能够定得下来的人，就会开智慧，所以佛法中经常讲“戒、定、慧”。

我只是想为了帮助众生

今天我做任何功德，我不是为了让过去的良心过得去，不是为了今天的名利，也不是为了将来能日子过得好一些，未来多有福报。我只是想为了帮助众生，解脱烦恼，一世修成。

一世修成-发愿后的守愿

能够一世修成，真的很不容易

在精进修行的过程中，无论年纪轻年纪大，重要的是把握自己的当下，打下修心的基础，才能在没有量的生命中坚定信念。一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了，有些人功德还没有，把自己的功德一会儿给妹妹，30%给妈妈，30%给爸爸，剩下来自己都没了，因为他本来就没有多少功德，他就生病了。

一世修成-发愿后的守愿

身没出家心出家

两千五百年前，佛陀就知道出家乃成佛的必经之路。我们今天虽然没有出家，但是我们要像出家人一样，精进、努力，身没出家心出家。不要身在小家，总是自私地想着小家，要心想大家。我们要舍去人间的名利，克服自身心中的杂念，洗涤意识当中的浊念，才能永断轮回，一世修成。

让每位众生生活在快乐之中，脱离痛苦

我们学习佛菩萨，就是要学会把佛陀的光、观世音菩萨的热、所有护法神对我们的爱，和我们应该拥有的九识田中的智慧洒向人间，救度众生，来帮助别人一世修成。你们想想看，能够帮助别人一世修成的人，他能不能一世修成？这就是利人利己。我们要让每位众生生活在快乐之中，脱离痛苦。

一世修成-发愿后的守愿

人的觉悟要脱离凡尘

要救度众生，才能一世修成



慈悲就能使你在人间一世修成

我们做人处处要发善心，处处要结善缘，这样我们将来的恶缘就会越来越少，善缘就多了，我们利益众生的范围就大了。我们善待众生，众生也就会一样的善待你。你觉得他不好，想伤害他，其实众生不一定知道，你心的感应已经让你进入一个不好的八识田中，使你种下了恶因，你一定会有恶果。



慈悲就能使你在人间一世修成

所以我们要好好地发心，不要受别人的影响，修大乘佛法的人更应该悲悯众生。这也是学佛人应该做的一个很重要的基础，所以慈悲为本，慈悲就是你善良的心，慈悲就能使你在人间一世修成，希望大家好好学



无缘大慈者容易成佛、成菩萨

（有位师兄特别慈悲，有求必应。即使在自己经济紧张的情况下，用信用卡透支帮同修买去法会的机票，但有的同修没有能力及时偿还资金。这位同修甚至还帮不认识的同修，比如说把生重病的儿子的照片带到法会上加持，导致自己做恶梦。请问师父，像这种情况，这位同修该怎样如理如法地处理这些事情？）首先，这个人要么不成佛，成佛就是个大菩

无缘大慈者容易成佛、成菩萨

萨。我告诉你，他能够这么做，无缘大慈，这种人良心好透了，好得不得了。他如果不做坏事，把自己身上毛病改改掉，他一定一世修成的。你别看他头痛，做点恶梦，但是为人家背的人，菩萨都知道。观世音菩萨帮人家背吗？地藏王菩萨帮人家背吗？我们的佛陀帮人家背吗？你说哪位大菩萨不帮人家背业啊！不背业能成佛吗？不帮人家做好事情的人能够成佛、成菩萨吗？现在知道了吗？

一世修成-发愿后的守愿

必须因缘具足

临命终时，我们做人必须因缘具足。因缘怎么具足呢？第一，要真的相信，叫真信；第二，要切愿，就是非常迫切的愿力——“我真的要解脱，我真的不想再做人了，我一定要这辈子一世修成”；第三，就是念佛，就是要跟菩萨讲：“菩萨，我要好好地修，我一定要到西方极乐世界。”其实真信、切愿加上念佛，就能成就你因缘具足。所以任何一个想一世修成的人，就要真诚地学佛修心，才能一世修成。

想一世修成，要跃出人间的境界

有人问比尔盖茨：“你为什么这么成功？”他说：“因为我有智慧。”别人又问：“智慧是哪里来的？”“从经验得来的。”“经验是哪里来的？”“经验是从无数次失败中得来的。”一个人不要怕失败，要好好站起来，今天哪怕生了癌症，也要想到：“这是暂时的，是菩萨对我的考验，我好好做人，放下心中很多的杂念，可能就会越过去。”所以学佛人想一世修成，要跃出人间的境界。一个想得通的人一定宽

想一世修成，要跃出人间的境界

宏大量，一定超脱人间的境界。澳大利亚新的牛奶做推广，一个华人去拿了三次，被人家指出来，自己不尊重自己，而且不知道好坏，后来据说他喝了新的牛奶之后肚子不舒服，拿那么多干什么呢？一个人只有舍去，才会真正的解脱；只有认清自己的人生，才会真正得到佛的加持。过去说“退一步海阔天空”，要打破旧的思维定式，师父告诉你们：“向前一步海阔天空。”

一世修成-发愿后的守愿

境界要不断往上升

金龙停驻在一朵比四五个车轮还要巨大的七彩莲花上，莲花上显现师父在娑婆国土弘法的功德记录，弟子用意念伸手摘下莲花，莲花内传来师父法音：“知道这是啥吗？这是师父在娑婆国土弘法布施的七宝功德。好好修啊，师父以后涅槃会和你们一起在心灵净土生活，给你们讲法。每一天都这么

一世修成-发愿后的守愿

境界要不断往上升

快乐，每一天都这么法喜充满，每一天都和观世音菩萨的法身意识在一起。师父期待你们一世修成！你呢，境界要不断往上升，知道吧？师父很爱很爱你们，讲你们是为你们好。哪个菩萨不是吃尽苦头才成正觉啊？弘法度人要一直不断地继续下去，到老死那天，知道吗？”

相关

慈爱心灵共修 第一百四十三期 一世修成18

慈爱
心灵



对一世修成没有信心的同修要多鼓励

尽量鼓励。就像很多人一样，住在医院里，很多爸爸妈妈住在医院，经常说：“我活不长了，我不会很久了。”孩子怎么做呢？应该跟爸爸妈妈说：“妈妈，你放心，菩萨会保佑你，医生是最好的。你相信你一定能活上去的。我们孩子还等着妈妈照顾我们呢！”要讲，要鼓励他，给他增加信心。人需要的是人的帮助，一个人能够有所有人的帮助，他会增强他的正能量。所以我们要有信心，战胜人间一切的困难和烦恼

关于许愿未来世救度众生

（师父曾经开示，如果我们修到一定的境界，想一世修成，要发大愿，比如“愿他们将来也能遇到佛法，愿我将来成佛的时候，他们能成为我的眷属，使我能够引导他们、救度他们”。请问，那些我们曾发出意念救度的对象，未来机缘成熟时，我们将根据他们所处的位置，可能会到六道内的任何位置救度他们吗？还是这边专指的能到娑婆世界呢？）讲了

关于许愿未来世救度众生

这个愿力并不代表能够实现，讲了这个目标之后，如果一定要实现，要靠你很多的大愿力，就像大愿地藏王菩萨，他的愿力大。像我们现在，因为自己本身没修成，根基也不高，所以最多只能修到一种特殊的境界。他成或不成，你也帮不了多少，他也不会拿掉你多少功德，没关系的

为了鼓励同修精进修行，可否列出要求，相互督促

（心灵法门灵验无比，我们真的是越修越法喜，大家精进努力，受益匪浅。放生、许愿、念经、度人，读《白话佛法》，看博客，天天听师父的节目，为了大家能够尽快地开悟，提高境界，增长智慧，我们给精进的同修提出了30个必须做到的要求，鼓励大家反省、督促自己，一世修成，永断轮回。但有同修不督促就不精进，督促严格了又起烦恼。请问师父，提倡者是否攀缘呢？有没有必要这样做？）其实督促

为了鼓励同修精进修行，可否列出要求，相互督促

是一件好事情。因为学生需要老师的督促，孩子需要家长的督促，学佛需要师父的督促，没有什么不好的。其实，要求过分了可能办不到，反而影响到他自己。提一些合理合法的要求，希望大家精进，这完全可以。只要把这些督促的条文寄到东方电台来让师父审阅一下，如果我觉得很好的，就可以让他们去做。这是一个精进而且是非常好的增上缘的方法，没有什么不好。

微信名慎用“成佛”

“一世修成” “八戒”

不要乱用，不能乱用，慎用



时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百四十三期 一世修成18

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

32

慈爱心灵共修 第一百四十三期 六波罗蜜-禅定32

慈
爱
心
灵



相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百四十三期 六波罗蜜—禅定32

慈愛
心靈



正念-益处

真正利益众生的强大力量

学佛人要懂得“正信正念”，才能让你有真正利益众生的强大力量。

慈悲加上智慧，叫悲智双运。慈悲的心，智慧的思维，你就能时刻自净其意，保持正念。

正念-益处

怎样来解缚众生？

首先，把众生身上的烦恼解脱，要讲善念。你想帮到别人，你首先要跟别人讲善念，讲正念。凡是正确的东西就讲，凡是不善的东西就不讲，你才能接近清净佛净土。要使天下的众生都得到大利益，让所有人都能够得到最大的利益，其实你自己才是得到最大利益的受益者。我举个简单例子，有的公司（领导）很会为下属、员工考虑，对员工的福利关心百

怎样来解缚众生？

倍，最后员工很卖力，帮他公司越搞越大。你们说说看，最后是谁受益最大？就是他本人。所以师父叫你们要放下自己，要好好地禅修；要懂得法布施的重要，你布施出庄严，你会得到庄严佛净土的；要好好地改变，好好地能够来转化自己的念头。



如何才能破除对家人的罣碍

叫法师站起来回答给他们听听，法师没有家人的？你们哪位法师没家人的？你们怎么放下的？境界。听得懂吗？（听得懂）我现在没有叫你们出家，让你们在家，在家就可以看到家人。也要鼓励他们修，而且虽然看到，然后心中又不能有罣碍。因为知道，我们家里的人、亲戚朋友都是我们的缘分，这辈子的缘分，如果缘分尽了，那么我们就没有了。所以懂得为他们念经，为他们祈福，帮助他们正信正念，不要心灵受苦，这就是你应该做的。挂在心中就会产生阻碍，所以叫罣碍。听得懂吗？

如何引导有神通的同修正信正念

因为修了心之后，很多人根基很好，眼睛的确看得见菩萨也看得见鬼，这个很正常的。但是看得见这些灵界的东西之后，叫他们自己不要在观音堂乱讲，因为这样的话人家去找他，他就会背业，他又不像师父有……听得懂吗？我不想多讲。所以希望他能够正信正念，第一，看到了之后要增加自己的信心，知道这个世界真的还有另外一个世界的存在；第二

如何引导有神通的同修正信正念

跟他讲，要好好地修心念经，千万不要乱讲，不能靠这个东西来敛财，也不能靠这个东西来得到大家对他的拥戴。要正信正念，多帮助别人，大家知道他这样了，他可以更多地告诉大家正能量的话题，比方说：“菩萨存在啊，我看得见，我看见菩萨了，你知道吗？菩萨真的有啊。”但是他不要去帮个人看，因为一帮对方看，对方身上的鬼就来找他，他



如何引导有神通的同修正信正念

帮看就等于担了，担了的话就会有业障。他如果受得了，可以做一些帮助，不收钱。如果他本身就是身体不好，或者脑子不清楚的人，他如果看得见，身上有五通，有鬼在，是鬼帮他看的，不是他自己，所以他一定会害怕，时间长了他就变成神经病。最近有个日本小孩子，我帮他关掉天眼，老师在上课，他在那里：“老师，你后面有个人。”老师一看：

如何引导有神通的同修正信正念

“瞎说，不要再乱讲话了。”过一会儿，“哎，你身上有个鬼。”好了，把他送到医院里去了。所以我马上把它关掉，读书都不能读了。有时候不能乱讲的，就像师父，我知道我也不会跑到马路上去，冲着人家一看：“呵呵，你有个鬼。”跑了去看见人蛮好的，你们下面坐了一排我不认识的人：“你身上、后面有好几个。”人家一看卢台长这样的，下次

如何引导有神通的同修正信正念

不来了，对不对啊？你要正信正念，好好地劝导他，叫他不要帮人家背得太多，说：“你背得起吗？”从他的利益出发，他就不会再乱讲了。



正念-益处

如何引导新佛友正信正念

这个世界上被人家讲，那是很正常的。有时候在家里都会被人家讲，兄弟姐妹也会嫉妒。被人家诽谤，尤其现在网上什么都有。自己首先要坚持，要正信正念；第二，不要怕被人家讲，有则改之，无则加勉。如果别人退转了，那么说明缘分还没有到，但是作为我们来讲，要多给他看一些正面的东西，多跟他讲讲道理，像我们今天晚上的法会视频、录音，

正念-益处

如何引导新佛友正信正念

多给他看看、听听，正信正念。你们为什么没有被人家的诽谤所退转呢？你们不就是因为有坚强的道心？你们就是因为知道师父在弘扬什么法，对不对？（对）让你们改变成一个非常受人欢迎的人，一个能够传承中华文化和传承佛教精髓的人，我让你们每个人都爱国爱民、遵纪守法，让你们每个人都变得越来越慈悲善良，这样别人知道了，别人就会很尊

正念-益处

如何引导新佛友正信正念

重我们。要记住，不要怕别人讲，只怕自己真正做得不好，所以坚持努力好好地学，多给人家释放一些正能量，而不要去跟人家争，跟人家辩。因为当一个人执著于一方的时候，很难解决对方现实的一些执著的观点。就像夫妻吵架，为什么会吵架？先生以为他永远是对的，他才会骂老婆；老婆觉得她是对的，她才会骂老公。两个人各执一词，所以才不能

如何引导新佛友正信正念

解决这个问题。夫妻两个只要有一个人比较冷静，坐下来不跟他吵，对方很快就会冷静下来想一想“我这样对不对？”所以不跟别人争吵，学会忍耐，多给人家释放正能量，这就是正果啊



《白话FF》电话 网络语音共修有何注意事项

正信正念，讲正信正念的话。如果发现有人讲了不如理不如法的，就要当场指出，不要让他讲下去。如果讲下去，其他很多人听到了，可能会误导别人，可能会断人家的慧命，可能会非常不好。



有神通的同修怎么修才更如理如法

要帮助他。因为有神通的人，实际上很多都是鬼通，就是鬼在身上，他能看得见就告诉他，所以他真的看得见灵界的東西。但是不要去鼓励他，因为这样的话，他跟鬼关系越来越好，以后鬼会在他身上叫他干这个干那个，他就脱不了干系了，很多人真的就像鬼一样活着了。碰到这种事情，最好的方法，就跟他说要正信正念，不要去想，不要去看，就好好念经，跟我们普通人一样。众生嘛，就是这样。

“我执心”要用什么方法来对治呢？

用行持来对治我执，因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念，所以，不管有什么样的“我认为怎么样”，都要知道我是修心人，我是在行菩萨道，我在坚持走菩萨的路，所以我不能有我自己，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了。



忍辱精进

忍耐能利己利人。保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？

慈悲是建立在正信正念的基础上

改正自己的毛病就是智慧，懂得忏悔就有般若。学佛在真空中寻找自我，才能达到非我、非非我。慈悲是建立在正信正念的基础上，是用在众生身上，不是用在魔性身上

慈悲是建立在正信正念的基础上

你们记住师父一句话，放得下的人会拥有慈悲心，同样放得下的人，因为慈悲是建立在正信正念的基础上，一个人有慈悲心他一定正信正念，他不会邪的，你去看好了，很多人就是可怜别人，他有目的的，因为是你家里人，因为是你自己的朋友亲戚，所以你就觉得我应该可怜他，外面的人吃苦了活该，慈悲是建立在正信正念的基础上，慈悲是用在有善根的众生身上，不是用在魔的身上，很多人心中有魔，根本不会有慈悲的

正念-益处

一个正念让你从人变成佛

我们要懂得，人小时候在长身体，但是等到我们长大了，身体不长了，我们长了很多的心眼，我们看到别人会嫉妒，我们看到别人会恨，觉得为什么世界不公平，这些都是你的心所为，师父希望你们不要活得这么累。在怀疑和嫉妒当中生活，总把别人往坏处想，就会失去你的理想；天天把别人当

一个正念让你从人变成佛

成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛。



正念-益处

佛光就是我们的力量

真正懂得佛法的人，是一个具有佛菩萨境界的人，而我们在人间，天天嘴上说，学佛学菩萨，你跟菩萨接近了多少？你跟佛又能够靠近多少？你们像不像菩萨？你们像不像佛？所以，一举一动，一个思维出来都必须正，叫正思维。没有正的思维就影响你的行为，正思维可以让你得到正行为。你的语言出来，如果带有一种纯洁性，如果带有佛菩萨的智慧



正念-益处

佛光就是我们的力量

来跟大家结缘，你会得到一种正的思维和正的行为的反馈；如果你带有任何目的地去弘法，去救度众生，那你得到的只是福报而已，是人间的福报。师父跟大家讲，不用正念、正法、正道、正时去去除自己的偏心、偏想、偏思、偏念，他得不到真正的力量，而佛光就是我们的力量。因为你心中有杂念，就算你闪出去的光是100，你得回来的最多是50，



佛光就是我们的力量

因为你心中有杂念，那50%就增加了你的业障，人家说徒增业障。所以，叫你们去跟人家说法、弘法的时候，绝对要干净，要用菩萨的思维住在脑子里，然后才能把菩萨的思维传递到人的心灵。



正念-益处

邪思邪念的人闻到佛法
后生起正念就是开悟

Wenda20180615 15:25

慈爱心灵共修 第一百四十三期 六波罗蜜-禅定32

慈爱
心灵



真正精通佛法的人

后来佛陀听到了这件事，就对弟子们说：“比丘们，我不认为听了许多经典、常常说法的人就一定精通佛法。”佛陀讲的，不是说你今天常常说法，你就一定精通佛法。“相反的，虽然听得不多，但是却能体会真理（就是理解）而且经常保持正念的人，才是真正精通佛法的人。”

在正念上拼命用功，你才能够获得成功

很多人在指责别人的时候，他根本不知道自己的品行，他也不知道自己是谁，他也不知道自己做错了什么事情，他只知道一味地指责人家。当他指责别人的时候，是自己没有做好，这个时候，人家看他，他就是一个发癫发狂者。所以，我们做人，自己要懂得、自己要知道，我一定会有妄念的，我一定要灭掉我的妄念，就是我们一定要息除妄念，也就是要

在正念上拼命用功，你才能够获得成功

停止和排除你的妄念。要把自己的心纠正，放在正念上。在正念上拼命用功，你才能够获得成功。如果学一个法门是很好的，帮助你了，你就在这个上面多用功，慢慢地，你就会越来越好。如果你学的一个修心方法并不适合你，你就算再用功，也未必能修成。

正念-益处

我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念

师父接下来给大家讲第三点：闻思修。“闻”就是听到。闻佛法，就是听到佛法。“思”是当你听到佛法之后，你就产生了思维；当你有了思维以后，你就知道好坏，然后知道要修心。你们一定要闻思修，要有一个坚定不移的信念。因为我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念。我们今天

正念-益处

我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念

闻到了佛法，我们思前想后，我们明白了道理，我们开始修心了，这个时候就要加上一个信念，因为只有有坚定的信念，你才能修成正果。大家听得懂吗？要修持自心，修成自信。首先要把自己的心修好，把自己的心修好之后，最重要的是控制好自己身口意。



证悟是什么？

我们人做任何事情，都不要落入因果，不能进入因果。因果非常可怕，因为你今天做了一件事情之后，你种下了这个因，接下来你会有这个果。你不落入因果，你才会证悟。证悟是什么？就是你正信正念真正地开悟。只有证悟，你才能脱离六道。为什么一个人学了这么多佛法，到最后还会糊涂，还会走偏呢？因为他没有证悟，他的意识没有摆脱六道，还



证悟是什么？

是活在人间的贪瞋痴慢疑当中，所以他就脱离不了六道轮回。学佛就是要解脱自己，要从烦恼当中走出来。今天你烦恼了，说明你的境界还在人间，没有摆脱人间的这种因果；如果你今天不烦恼了，你就走出了幻化世界，就是说你已经想通了。很多人想通了，想明白了，他就不会再落入幻化世界



怎样知道自己开悟了呢？

智能证量，智能就是人的智慧和能量，证量是你的智慧的德能能够证明你所学佛的能量。越有智慧的人，菩萨离他就越近。什么办法都能想出来，都是正的思维，而且做得圆满，这个人就是很有智慧，菩萨就会在他身上。如果思维不正，什么坏点子都想得出的人，这个人就是魔。如果智能越来越有能量，而且越来越深广，越究竟，他的悟性就达到了究竟

怎样知道自己开悟了呢？

正觉。怎样知道自己开悟了呢？在指你在某一点上，你想通了，而且这个正是正念的想，然后明白了，这就是开悟，开悟是一句佛语。但如果在某一件事情上明白了，这并不等于你什么事情都明白了。



正念-益处

正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中

我们今天相聚在一起学习佛法，修行怎么做人、怎么处世，怎么样在社会上环境转变的时候心不转，要记住，智慧是修出来的。很多人说，我碰到事情就想不出解决的方法了，这是因为平时的杂念太多，不能正知正念，所以希望大家杂念要少，心情才会平静；当你的烦恼越来越少的时候，就说明你的杂念越来越少了。我们平时不要轻易地去回忆过去，也不要执着于现在，把心安定下来，但是不要去拼命地控制



正念-益处

正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中

它，不要去跟着自己的心转，也不要拒绝它的各种念头，来去自由，放松放下，不管什么念头来了，都能随缘度化。比方说，我们在人间一个人说了，这个地方我们可以去做什么事情，这个又便宜，赚了，接下来你心里想：“这样对吗？这是菩萨可以做的事情吗？”好了，这个时候你的念头一转，你的心就放下了，其实，当你正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中，你就是真正地懂得了什么是佛法。



要正信、正念、正坚持、心和行要相应

就是心中想的和你做出来的行为要相应。本来师父今天要给大家讲“相应法”，但现在时间不够了。“相应法”是佛法当中非常有哲理的。“相应”是什么意思？就是你心中想的和你行为要相应。有时候你心中想得多了，你行为少了，会产生出什么效果？你心中想得很少，行为做得过多，又会产生出什么效果？

正念-益处

你的正知正觉就开始了

能够有佛法在心中的人就能破迷开悟。我们因为心中还有迷惑，所以才会有妄想，才会执著。当一个人一件事情想不通的时候，实际上他就是在执著当中，执著的人一定会轮回。所以希望大家一定要懂得，要把眼耳鼻舌身意都转换成佛性：眼睛看见的、鼻子闻到的、耳朵听见的等等，都转成佛性，正信正念，“我不乱听，不乱看，不乱闻”。意念建立在

正念-益处

你的正知正觉就开始了

自己的思维中形成的概念，所以这个意念非常重要，就是任何一个人的意念必须是觉悟的。你有觉悟的意念，你的正信就开始了；你有觉悟的意念，你的正知正觉就开始了。一个人有正知正觉，说出来的话都像佛一样。我们每一个人要想成佛，必须心中有佛，才能说出、做出和思维出佛性来，你一定会远离轮回。在人间，不要说大轮回，小轮回都不断——



你的正知正觉就开始了

一把某一件事情不当回事，又犯错了。我们的一生，从小长到大，轮回了多少事情？我们说要对父母亲孝顺，到最后又忘记了；说好过节要给自己家里人怎么样，又忘记了；说好别人对我很好，我要谢谢他、回报他，最后又忘记了。这一切就是在轮回当中。



求自性三宝，得智慧果报

很多人不相信自己的能力，不相信自己心中有一盏佛灯，不相信自己心中有一座明亮的灯塔，而总是在外面求这求那，找这找那，今天信这，明天信那，把一些过去的风俗习惯也当菩萨来拜，还虔诚地信奉一些古时候遗留的经过历代人为改良过的习俗。其实，我们不必信奉外在的世俗法则，因为很多世俗法则是古人留下来的，有糟粕，也有精华，我们要

正念-益处

求自性三宝，得智慧果报

用自己的思维、正信、正念、本性和良心来辨别哪些是糟粕，哪些是精华，从而可以辨别我们所做的事情是对还是错。犹如我们站在马路的街灯下面，当有灯光照射的地方，才是明亮的。如果信奉了其它的法则，就好比依靠在人家的灯光下。当你站立在灯光之下，才是明亮的，当你离开了灯光，就是一片昏暗。所以学佛学法的人，要用自己的手提一只灯

求自性三宝，得智慧果报

笼，要用自己的手拿一个手电筒，只有这样，亮光才会一直跟随着我们，我们走到哪里，光芒就会照射到哪里。这就是为什么台长教你们学佛学法要遵照自性三宝来要求自己，自己心中有佛，不要去求他人的法。



记忆加深(大家一起默念)

—懂得“正信正念”，才能让你有真正利益众生的强大力量…
慈悲加上智慧，叫悲智双运。慈悲的心，智慧的思维，你就能时刻自净其意，保持正念；想帮到别人，你首先要跟别人讲善念，讲正念。凡是正确的东西就讲，凡是不善的东西就不讲，你才能接近清净佛净土…让所有人都能够得到最大的利益，其实你自己才是得到最大利益的受益者…要好好改变，好好地能够来转化



记忆加深(大家一起默念)

自己的念头；如何才能破除对家人的**罣碍**：我们家里的人、亲戚朋友都是我们的缘分，这辈子的缘分，如果缘分尽了，那么我们就没有了。所以懂得为他们念经，为他们祈福，帮助他们正信正念，不要心灵受苦，这就是你应该做的。挂在心中就会产生阻碍，所以叫**罣碍**；如何引导有神通的同修正信正念：看得见这些灵界的东西之后，叫他们自己不要在观音堂乱讲…希望他能够正信



记忆加深(大家一起默念)

正念，第一，看到了之后要增加自己的信心…第二，跟他讲，要好好地修心念经，千万不要乱讲，不能靠这个东西来敛财，也不能靠这个东西来得到大家对他的拥戴。要正信正念，多帮助别人…从他的利益出发，他就不会再乱讲了；如何引导新佛友正信正念：自己首先要坚持，要正信正念；第二，不要怕被人家讲，有则改之，无则加勉…不要怕别人讲，只怕自己真正做得不好，所



记忆加深(大家一起默念)

以坚持努力好好地学，多给人家释放一些正能量，而不要去跟人家争，跟人家辩…不跟别人争吵，学会忍耐，多给人家释放正能量，这就是正果啊；《白话佛法》电话网络语音共修有何注意事项：正信正念，讲正信正念的话。如果发现有人讲了不如理不如法的，就要当场指出，不要让他讲下去。如果讲下去，其他很多人听到了，可能会误导别人，可能会断人家的慧命，可能会非常



记忆加深(大家一起默念)

不好；有神通的同修怎么修才更如理如法：要帮助他··但是不要去鼓励他··最好的方法，就跟他说要正信正念，不要去想，不要去去看，就好好念经，跟我们普通人一样；用行持来对治我执，因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念··我不能有我自已，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了；忍耐能利己利人。保



记忆加深(大家一起默念)

持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？；慈悲是建立在正信正念的基础上，是用在众生身上，不是用在魔性身上；放得下的人会拥有慈悲心，同样放得下的人，因为慈悲是建立在正信正念的基础上，一个人有慈悲心他一定正信正念；天天把别人当成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天



记忆加深(大家一起默念)

天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛；真正懂得佛法的人，是一个具有佛菩萨境界的人，而我们在人间，天天嘴上说，学佛学菩萨，你跟菩萨接近了多少？你跟佛又能够靠近多少？你们像不像菩萨？你们像不像佛？所以，一举一动，一个思维出来都必须正，叫正



记忆加深(大家一起默念)

思维。没有正的思维就影响你的行为，正思维可以让你得到正行为…不用正念、正法、正道、正时去去除自己的偏心、偏想、偏思、偏念，他得不到真正的力量，而佛光就是我们的力量。因为你心中有杂念，就算你闪出去的光是100，你得回来的最多是50，因为你心中有杂念，那50%就增加了你的业障，人家说徒增业障。所以，叫你们去跟人家说法、弘法的时候，绝对要干



记忆加深(大家一起默念)

净，要用菩萨的思维住在脑子里，然后才能把菩萨的思维传递到人的心灵；邪思邪念的人闻到佛法后生起正念就是开悟；佛陀：我不认为听了许多经典、常常说法的人就一定精通佛法…而且经常保持正念的人，才是真正精通佛法的人；自己要懂得、自己要知道，我一定会会有妄念的，我一定要灭掉我的妄念，就是我们一定要息除妄念，也就是要停止和排除你的妄念。要把自己的心纠



记忆加深(大家一起默念)

正，放在正念上。在正念上拼命用功，你才能够获得成功；你们一定要闻思修，要有一个坚定不移的信念。因为我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念。我们今天闻到了佛法，我们思前想后，我们明白了道理，我们开始修心了，这个时候就要加上一个信念，因为只有有坚定的信念，你才能修成正果…要修持自心，修成自信。首先要把自己的心修好，把自己的心修好之后，



记忆加深(大家一起默念)

最重要的是控制好自己身口意；你不落入因果，你才会证悟。证悟是什么？就是你正信正念真正地开悟。只有证悟，你才能脱离六道…学佛就是要解脱自己，要从烦恼当中走出来。今天你烦恼了，说明你的境界还在人间，没有摆脱人间的这种因果；如果你今天不烦恼了，你就走出了幻化世界，就是说你已经想通了。很多人想通了，想明白了，他就不会再落入幻化世界；智能证量，



记忆加深(大家一起默念)

智能就是人的智慧和能量，证量是你的智慧的德能能够证明你所学佛的能量。越有智慧的人，菩萨离他就越近…如果智能越来越有能量，而且越来越深广，越究竟，他的悟性就达到了究竟正觉。怎样知道自己开悟了呢？在指你在某一点上，你想通了，而且这个正是正念的想，然后明白了，这就是开悟，开悟是一句佛语。但如果在某一件事情上明白了，这并不等于你什么事情都明白了



记忆加深(大家一起默念)

智慧是修出来的。很多人说，我碰到事情就想不出解决的方法了，这是因为平时的杂念太多，不能正知正念，所以希望大家杂念要少，心情才会平静；当你的烦恼越来越少的时候，就说明你的杂念越来越少了…平时不要轻易地去回忆过去，也不要执着于现在，把心安定下来，但是不要去拼命地控制它，不要去跟着自己的心转，也不要拒绝它的各种念头，来去自由，放松放下，



记忆加深(大家一起默念)

不管什么念头来了，都能随缘度化…当你正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中，你就是真正地懂得了什么是佛法；要正信、正念、正坚持、心和行要相应；因为心中还有迷惑，所以才会有妄想，才会执著。当一个人一件事情想不通的时候，实际上他就是在执著当中，执著的人一定会轮回…要把眼耳鼻舌身意都转换成佛性…正信正念，“我不乱听，不乱看，不乱闻”…



记忆加深(大家一起默念)

意念建立在自己的思维中形成的概念，所以这个意念非常重要，就是任何一个人的意念必须是觉悟的。你有觉悟的意念，你的正信就开始了；你有觉悟的意念，你的正知正觉就开始了。一个人有正知正觉，说出来的话都像佛一样。我们每一个人要想成佛，必须心中有佛，才能说出、做出和思维出佛性来，你一定会远离轮回；求自性三宝，得智慧果报；很多人不相信自己的能力，不



记忆加深(大家一起默念)

相信自己心中有一盏佛灯，不相信自己心中有一座明亮的灯塔，而总是在外面求这求那，找这找那，今天信这，明天信那…用自己的思维、正信、正念、本性和良心来辨别哪些是糟粕，哪些是精华，从而可以辨别我们所做的事情是对还是错…学佛学法的人，要用自己的手提一只灯笼，要用自己的手拿一个手电筒，只有这样，亮光才会一直跟随着我们，我们走到哪里，光芒就会照射到哪里。这就是为什么台长教你们学佛学法要遵照自性三宝来要求自己，自己心中有佛，不要去求他人的法。

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵





建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

