

慈愛
心靈



共修第141期

1. 一世修成16

2. 六波罗蜜—禅定30



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成16

第二部分：六度|禅定30

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

开示合集

(十六)

一世修成

永断轮回

发愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百四十一期 一世修成16

慈爱
心灵



发愿后的守愿

慈爱心灵共修 第一百四十一期 一世修成16

慈爱
心灵



苦不是我们的目的，我们的目的是离苦得乐

学佛不能完全苦修，苦不是我们的目的，我们的目的是离苦得乐，所以学佛人要法喜充满。我跟我的弟子说，如果你们今天跟着师父越学越觉得痛苦，你一定走偏了，你就不要再学了。要记住，学佛要越学越法喜，越学心越要开悟。我们说心明眼亮，就是心要懂得开悟，所以心里开悟，这个人才会真正放得下。

在观世音菩萨的加持下，一世修成报佛恩

谁说学佛人孤独，有成千上万的佛子陪伴，还有护法菩萨和诸佛菩萨常住在心中，永远地指导着我们的的心灵。我们是最幸福的，佛法难闻今已闻。希望你们好好地修，一路排除杂念，跟着佛陀指引的佛道，在观世音菩萨的加持下，一世修成报佛恩。

想一世修成，念经修心最重要

（师父之前开示过，想明心见性，念经占50%，度人和命理调节等也占50%。请问师父，对于想一世修成的同修来说，是否也有这样一个比例？）有的，是这样的（就是说念经还是占比较主要的部分，占50%？）绝对是的，修心啊，修心占主要的位置，最重要。

一世修成-发愿后的守愿

问菩萨能否一世修成 需多少张小房子，梦到大数字

（同修做了个梦，他之前问菩萨能否一世修成，需要多少张小房子。早上梦见有个人到他这里给他一张发票，开的发票号是14022，他想这个跟许愿一世修成的小房子数量有关系吗？）那就14022啊（这么多！）嗯，说明他根本离一世修成不知道差多远了。给他一个数字的话已经说明他修得很好了，很多人你问上去他根本不会告诉你的



一世修成需要8万张小房子

努力做功德，有减少小房子的可能性

问：我许愿一世修成永断轮回，观世音菩萨通过同修给我开示：今生要念8万张小房子，放生20万条鱼，50年内完成，才能上天，请问这是真的吗？念8万张太困难了，努力做功德可以减少小房子吗？

答：努力做功德，有减少小房子的可能性。

可以一世修成的个案

(前几日，录音里面一位老同修许愿全素、清修、放生10万条鱼，师父开示他可以一世修成。师兄们想问，这是个案还是适合所有的人?) 个案。



小房子数量自己多念

问：我才32岁，我师父已经60余，我想让师父90岁以上，我们才能够更加平安地一世修成。没有师父的指导，未来世界我们会成什么样，谁都无法预测。所以考虑到师父的身体，关于师父看图腾开示的小房子数量，我想在同修中做以下呼吁，提示佛友们，请问是否如理如法？

一、这个小房子数量是在不造新业的基础上的小房子数量；

小房子数量自己多念

二、是特指身体某一个地方或者某件事情特别急用的小房子数量；

三、后续小房子数量自己多念，念完后如果没有解决问题，可以请菩萨提示小房子数量，而不要频繁找师父看图腾。

答：可以，说得挺好的。

一世修成-发愿后的守愿

如果实在念不出小房子，但拼命度人也属于精进修行，照样可以一世修成

问：之前节目中说网络法布施功德大，有同修消除了7000多张房子的业障。听了这个录音以后，有的师兄本来就念不多房子，现在会有想法，就是把更多精力放在法布施上，而更加不用心念房子了。

答：那是偶然的。有些人觉得自己念不出小房子，就法布施。

一世修成-发愿后的守愿

如果实在念不出小房子，但拼命度人也属于精进修行，照样可以一世修成

法布施真的可以增加很多功德能量，如果能又救人又自修当然会更好。如果实在念不出小房子，但拼命度人，也属于精进修行，照样可以一世修成，只要其他六度不要犯戒，也可以成菩萨。

一世修成-发愿后的守愿

法布施“一世修成”的录音后 梦到说“你们帮助了20万人受益”

（师父，您12月9日的录音里说：一世修成一定要非常努力精进，气场要纯净，像法师一样生活，几乎把人间的东西都放下才行。有位同修听完后就在想：师父突然提这么高的要求，是不是怕把有些师兄以为愿力很容易达成，随便许愿然后违愿，这个标准很可能是按照目前已登上法船的那一万人达到的标准提出来的。一千多万信众，法船上只有一万人，



一世修成-发愿后的守愿

法布施“一世修成”的录音后
梦到说“你们帮助了20万人受益”

意味着超过九百九十九万人上不去，很可能继续轮回。他们听到录音后可能会觉得标准太高、太难。结果念经时打盹，看到师父笑着说：“想做雷锋难不难？雷锋多吗？你告诉我，有几个人能成为雷锋啊？”同修跟着师父也笑醒了。请师父开示一下。）这一定是师父的法身，因为梦中师父的法身跟师父平时的性格很像，一定是的（现实中，这位师兄他



一世修成-发愿后的守愿

法布施“一世修成”的录音后
梦到说“你们帮助了20万人受益”

们的团队一直在整理关于一世修成的录音问题，同修法布施到群里，结果有些没有许愿的同修看到后，因此生了烦恼心，不让再发。同修很无奈，只能为此念诵礼佛大忏悔文，心想：这个录音到底有多少人真正地听进去了呢？然后先是梦到两句七言律诗，梦里觉得很好，醒来只记得其中四个字“大爱一生”，诗的标题叫“天好”，然后又梦到有人告诉他

一世修成-发愿后的守愿

法布施“一世修成”的录音后 梦到说“你们帮助了20万人受益”

“你们帮助了20万人受益。”请师父开示一下)就是心灵法门在他们这个地区或者在他所接触的人当中,已经有20万人受益了,这个是不稀奇的(“大爱一生”是给同修指明以后的修行方向吗?)是啊。大爱一生,要学弥勒佛,观世音菩萨慈悲叫不叫“大爱”? (是的)不要小爱,要大爱(明白。他们团队一直在整理问题,梦里说“帮助20万人受益”,可能吗,师父?)当然可能。这个世界上没有不可能的事情,“世上无难事,只怕有心人”

一世修成-发愿后的守愿

我们在人间要将 所有的问题用佛法的智慧来解决

就解决了。比方说夫妻吵架，你说你对，他说他对，但是如果你如果真心用佛法的智慧想一想：人间只有因果，哪有对错？我们上辈子的因果啊，不是对错能解决的。一想，不吵了，跟因果有什么好吵的。所以，学佛之后一定会让你超脱凡尘，进入精神世界，畅游理想，梦想成真。我们一定要一世修成，永不轮回！



人佛合一

就是人做得像佛菩萨，否则怎么入虚空法界？菩萨践行无我，在行佛的时候根本没有我相。人觉得“这是我的”，自私的都是意识。你追求这个意识，就放不下，就有我在，是假我，这个意识是很难成佛的。要修得跟菩萨一样，讲出来的话是不是菩萨的话？讲出来的是佛言佛语，做出来的是佛的行为，思维上是菩萨的思维，否则怎么一世修成？心灵法门真的很好，有多少人吃素、戒杀生？有多少人破迷开悟？都是观世音菩萨的大慈大悲，所以大家好好珍惜。

一世修成重在“人成即佛成”

最重要的不是小房子，最重要的就是你的为人。“人成即佛成”这句话听不懂啊？你做人做得像佛了，你在人间已经跟菩萨一样地做人、做事了，人家都说你“哎哟，你这个人像活菩萨一样哦”，“哎呀，你怎么这么善良啊”，“你怎么这么好啊”……你说说看，这个人在人间是不是已经是菩萨了？（是啊，这就是师父讲的“人成即佛成”）嗯，就是这个道理啊。你这个人在人间已经做得像菩萨一样，那你以后肯定会到菩萨地方啊。对不对啊？（对对）

一世修成-发愿后的守愿

人成即佛成：

既要广度有缘，又要把人做好

（请师父开示一下“人成即佛成”。有的师兄认为，“人成”指的是在人间广度有缘；有的师兄认为既要广度有缘，又要在人间把人做好，孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻都要做到，才能“人成即佛成”。这样理解对吗？请师父慈悲开示。）实际上两个都没有错。“人成即佛成”，首先菩萨是慈悲的，对不对？（嗯）菩萨仁慈不仁慈？仁慈吧，慈悲吧？

一世修成-发愿后的守愿

人成即佛成：

既要广度有缘，又要把人做好

慈悲喜舍吗？如果用到做人方面不是人家都喜欢你啊？你这个人非常慈悲别人，帮助别人，然后非常喜欢布施，把自己不好的习惯、坏习惯全部舍去，把自己好的东西都舍给别人，你说这种人不就是做人做得非常好，大家都喜欢吗？这难道不是“人成”吗？实际上是从两个方面去看这个“人成”，其实合在一起异曲同工

一世修成，拼命精进，在人间成为菩萨

（您说我们一世修成，这个“一世修成”指的是超脱六道，还是说修到菩萨道才叫“一世修成”？）：那肯定要超脱六道才叫修成啊。没有超脱六道根本不叫修成，你还在六道里轮回，怎么叫修成呢？（明白）你如果不是超脱六道的话，根本不能称为修成的。因为超脱六道，你以后就不会再回来投畜生、投人、投鬼啊，这种可能性都没了。你明白了吗？

一世修成，拼命精进，在人间成为菩萨

这叫成功。如果你下次还要回来，有可能到了天界，天福享尽了你还到下面做人，那么再做人，人福享尽了，再做鬼、做畜生，那你说这叫修成吗？这不叫修成（因为我想想，可能我们一下子修成菩萨也很难，那我们目标就超脱六道，出了六道之后再继续修）这个没有办法，“一世修成”的话就是要拼命精进，如果很多人自己不好好修的话，他根本精进

一世修成，拼命精进，在人间成为菩萨

不了。也就是说“一世修成”那就是要在人间成为菩萨。明白我的意思吗？就算有些小菩萨的话，那也是“一世修成”了。如果在声闻道、缘觉道，那至少这个人一辈子不做坏事，只做好事，这个人一辈子就是消业障，一辈子念经学佛，虽然有一些问题，但是也克服了，以后不再犯的话，这个人至少保住自己，他哪怕度人度得很少的话，他也能成为菩萨

一世修成，拼命精进，在人间成为菩萨

的。实际上就是阿罗汉果的菩萨。这种菩萨虽然比较小，但是也是“一世修成”的（明白了，就加强自修。谢谢师父开示！）



一世修成-发愿后的守愿

首先，人成即佛成

（随着修行的持久和深入，很多同修都修出世法。学佛修心的终极目标是脱离六道、共攀四圣，但听到很多乘愿再来的菩萨迷失在人间，由此担心，所以，把愿力改成“一世修成，修到西方极乐世界”。他认为，修到四圣道再下来，人会比较容易迷失。这样的想法对吗？）首先，人成即佛成。学佛的人，人都做得不像一个人，做人都没有做好，怎么成佛？

一世修成-发愿后的守愿

首先，人成即佛成

你说：“我今天定的目标要超脱四圣道，我要成菩萨，到天上去。”但是实际上呢？你做人天天嫉妒，对人家瞋恨，贪心……你说“我要到天上”，这是不可能的。有本事在人间就好好地先做佛，到天上才能成佛；在人间天天做鬼事，以后就投鬼；天天在人间做畜生事情，死了就投畜生。所以，你在人间的行为就预示着你以后在哪一个道。你今天要想

首先，人成即佛成

出离六道，就要像菩萨、像佛一样地学佛、修心，你才能得去。所以，不要说出世法、入世法，只要能够好好地学佛法，以后就能出世，又能在入世当中成为一个人间佛。



一世修成-发愿后的守愿

守住精气神，不意漏

（请问是否一个人修行的好坏和他的精气神有密切的关系，精气神越足的人越容易一世修成呢？）：那当然了！“精神，精神”，精神好的人，就是“精”“神””两个已经沾边了，已经好了（对）这个人精力旺盛，神气充足，人家说这个人为什么这么神气啊。那么精和神已经有了，这个人有精神。气是什么？气就是在精和神当中产生出来这种气的能量。你这个人有精，你又有神，你产生出这种能量，这个气就

一世修成-发愿后的守愿

守住精气神，不意漏

足，叫“气足”。神清气爽，神和气都有关系，神清了气就爽了，精神好气就足。很多人只要一谈恋爱就不行了。所以有时候，年轻人对他们进行那些正常的生理教育，其实我觉得应该的。要让他们知道有些生理现象没有关系，不要害怕，只要你不动坏脑筋，正常的生理现象可以接受；但是问题你如果在脑子里意淫，或者看那些不好的东西，或者手淫，造成生理现象，这种泄露太多了，那你一定会让自己的精气

守住精气神，不意漏

神全部走掉。你去看，一个没有精气神的人，做什么事情他都不会顺利的（真的，邪淫会损人的福德，会让人很不顺）对啊，而且他自己像做鬼一样偷偷摸摸的！还有一个要注意的，就是作为一个人来讲，尽量不要去接触，不要去想，这是很重要的



守住“身口意”三业，净心净意

（同修想请师父从“身口意”的角度开示大家往生后的层次，比如“身口意”基本守得住，但是意念比较难，如果这样的话能去那一层呢？因为师父以前举过例子说，不吃全素的弟子最多能到欲界天。请师父慈悲开示一下。）实际上这个问题很简单。“身口意”，“意”是最难管的，你嘴巴里骂出来的话，你身上做出来的烂事，那对不起，你已经造业了、



守住“身口意”三业，净心净意

造大业了。但是，如果你的意念当中没有在行为上表现出来，没有在你的语言上表现出来，说明你还没有造大业。没有造大业的话，你就是小业，小业的话你基本上还能上去。等到你脑子很干净，你到了最高天了；你脑子不干净，但是没有造大业，那么你还是能在天上。所以一个人要懂得，意念干净，那是菩萨境界了；虽然意念不干净，但是你永远没有行为、没有口业，那这个人犯业的机会还是很少，这个人造的业还是不重

要用一个“一”来治心

我们不要心外觅佛，不要在心外面去找佛，要在自己的内心找佛。离开自性，开悟者要在心内学佛，要离开自己的不好的外性（比如嫉妒、贪瞋痴）去学佛，你就会妄念不起。妄念不起是什么意思呢？就是说，你没有不好的想法，没有不好的念头。要用一个“一”来治心，所以叫一心一意，要一个人，一家人，一个事情，一世修成，这样你就不会有妄念了。



没有愿力的人修来的只是人天福报

问：同修梦到新纹的眉毛又细又长，像东方台观世音菩萨的眉毛，而且都连在一起，印堂中间还有个红点。

答：增长福德了，已经修心修成福德了，就是功德变福德了。

问：这位同修已经许了一世修成、出家修行等很多大愿，并没有求人天福报，只想一心一意跟着师父回家，为什么功德变成福德了呢？怎么变回去呢？

没有愿力的人修来的只是人天福报

答：不是为了众生求解脱，不慈悲众生，就全部转为福德。没有愿力的人修来的只是人天福报。

一世修成-发愿后的守愿

**想一世修成的话，能否平时就多念功德宝山神咒
将善事转换为功德，多多为自己累积功德呢？**

是。功德会转换的，比如你做了很多好事，你救人了，救人一命胜造七级浮屠，那么你转为功德，功德可以消掉这辈子会横死的业障，或者做错很多事情本来会出大事，但是你有功德就可以消掉。消掉之后还是带有福报。一个人把灾消掉了，是不是接着福就来了？你有功德，转为功德之后没有全部用完，接下来还是有福报。功德，一旦到一个人境界低下

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成的话，能否平时就多念功德宝山神咒
将善事转换为功德，多多为自己累积功德呢？

来了、不努力了，它又会转换为福报。比方说，过去开法会的时候他帮忙运书，很努力，后来不好好修了，这些照样会转为福报，照样会找到好工作，但是用完了就结束了。以后有灾难来了，生病的时候照样生病，其他人有功德，生病的时候不生病了。不生病的人不是更容易找到工作吗？哪个单位愿意找个老病鬼？

一世修成-发愿后的守愿

拼命做功德，发心不好做出来已经不成为功德了

问：现末法时期普度众生，很多人前世有修，看到师父菩萨大神通，一下就信佛开始念经，但是本身轮回的世间习气还很根深蒂固，这些人明白了生死轮回的道理，急切希望能一世修成登上法船，希望自己拼命积累大功德修上去。但这些人有轮回世间习气的人，本身自私心和世间竞争的习气很重，其中很多人因为强烈希望自己能修上去，而用各种人间的竞争办法，来争抢在别人前面，或对用隐秘不利手段把别人挤

一世修成-发愿后的守愿

拼命做功德，发心不好做出来已经不成为功德了

下去，以便自己得到做功德的机会，这种发心虽然也是为了“自己”能一世修成，而得到做功德的机会后，他也会拼命去做功德“救众生”。但是涉及到根本的“人我”的关键问题上，则还是会不顾一切牺牲他人的利益来成全自己。给人感觉就像当年冰山沉船时，不顾一切地抢到救生艇，以至于真正“考验人品的时刻”过不了这一关，也只能暗暗地把别人挤下海去一样，而抢到救生艇回到岸上后，再开始拼命地

一世修成-发愿后的守愿

拼命做功德，发心不好做出来已经不成为功德了

光明正大的“救人”学菩萨行为，而他们也每天拜佛信誓旦旦的发愿：要帮助菩萨弘法利生，做功德，救度更多有缘人，要脱离六道，永断轮回。但是一到根本利益问题时，就不能不为先自己着想，总是用很精明的手段争到做功德的机会，再光明正大的拼命做功德。这样的人这样的做法，所做的功德是否能脱离六道？这样“为了自己脱离六道的目的”而把别人挤下去，是否是在害其他人的慧命呢？争到做功德的机

拼命做功德，发心不好做出来已经不成为功德了

会后，他所做的功德也算是功德吗？这样的人目的是为了“自己”能脱离六道，发心是自私的呢？

答：发心不好做出来已经不成为功德了，一定要大公无私，为人家活着，为人家想才是做功德。

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百四十一期 一世修成16

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

30

慈爱心灵共修 第一百四十一期 六波罗蜜-禅定30

慈愛
心靈



相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百四十一期 六波罗蜜—禅定30

慈爱
心灵



发心正，但弘法过程中无法顾及所有同修，怎么办

首先，太执著。不要去想，如果你是真的正信正念，为了菩萨，大公无私，最多有几个人有意见，对不对？这个世界上有圆满的事情吗？这个世界上哪有什么事情一定是大家都同意的？不可能的。只要你自己心对得起菩萨，对得起良心，自己觉得对的，就可以去做；经常检查自己是不是如理如法就可以了。我觉得没有关系的，只要大公无私，一定可以把共修会越办越好的。

如何回应“持咒不如念经好”的说法

首先，尊重他，他愿意讲，你让他讲。持小咒也是一样的，都是菩萨倡导的，是佛教的，而且是正信正念的东西。比方说，写小楷好，还是写钢笔好，还是用这个笔好？实际上这个只是一种你喜欢学佛的哪方面。佛有八万四千法门，都可以学。所以我们学我们的，别人说，我们笑一下，“我觉得很好，我们可能以后境界高了，就念经了。其实告诉他，我

如何回应“持咒不如念经好”的说法

们经也念的嘛，心经，大悲咒不是经吗？礼佛大忏悔文不是经吗？都是经啊。只不过我们念得没别人多，因为我们的境界不高，学得还不够好，那么我们学得好了，我们什么经都念，只要能够帮助我们上天的，什么经都念。

如何应对工作中面临的违规事情

像这种问题，作为一个学佛人来讲，叫你签字，被你发现问题了，即使他对你不好，以后给你麻烦，你也不能签。你签了你就有业障。现在有很多人贪污，他让你也贪污，那么那个人出事了，这个人也出事，对不对？如果你当时不贪污，那个人现在出事了，你出不出事啊？要正信正念，有的时候该坚持的还是要坚持。没有办法，得罪人，你也不能犯错误，不能做错事情，我们是学佛人，要干净。

正念-益处

随缘的基础就是

什么叫真正的随缘，真正的随缘是我管住自己的六根，我让自己清净，我让自己的阿赖耶识已经开始看到了本性和佛性，你这样再去做很多事情，才叫随缘。有一种随缘叫别人让你去做一件你认为不如理不如法的事情，但是他是你的亲人，有些人不懂就以为随缘吧，因为他是我的父亲或者我的母亲，我情愿为他做，或者她是我非常爱的一个夫人、妻子或者自己的先生，我随缘吧，那我就帮帮他吧，实际这些全部



正念-益处

随缘的基础就是

都是没有开悟，只有执着、只有妄念在身上的假随缘。真正的随缘应该说：父亲，这件事情我不能替你们做，因为不如理不如法。然后父母亲跟他跳起来了，怎么怎么讲他，你不是怎么怎么，你应该对爸爸妈妈从小把你养大，讲讲讲到最后，爸爸说你这样的孩子我不要你了，你只能说随缘吧，实际上这才叫随缘。因为他们在害你他们在教你做错事情，你不纠正他们，你反而去替他们做，那么才叫愚痴，那才叫妄

随缘的基础就是

念。所以随缘的基础就是有正念、正思维，
有正信、正法，你才能去除自己心中的邪念，
这样，随缘才是珍贵的本性的随缘。



正念-益处

有心似无心

学佛人别人说什么，你不要去把人家往坏处想。比如，学东师妹来了，如果有人跟小师妹开玩笑：“哎呀，你的片子越拍越好了。”小师妹作为学佛人，就不要去多想了：“他在讽刺我，我正好还有几个片子没有做好。”这样你就想偏了，把别人的话用正念去想，你就应该谢谢：“我一定更加好好地努力。”如果你小师妹一想：“你在讽刺我，我真不如



有心似无心

你们啊，实际上，你们练习练习，也可以拍的。”说说看，你是不是有心了？要无心啊，人家讲你，你不要把人家的话当坏话听，你要把它当好话听，对不对啊？人的毛病就是人家说一句话，你总是把人家往坏的地方想，那你这个叫有心。这种有心情愿不要，所以禅学说，有心似无心。



正念-益处

自信靠着正念

心中若有正念，人间就是慈悲的净土。一个愿意帮助别人，从来不为自己，天天去帮助别人的人，大家都喜欢他，大家都愿意看到他，他不停地帮助这个，帮助那个，谁都喜欢他，那你不就是生活在一片净土上吗？一点点小事都会让你生气，要知道不能生气啊。人家说我瘦，千金难买老来瘦；人家说我胖，胖是福气啊，有什么不好？哪个有福气的人不胖？我多有福气啊。你总是把它往正念上想，往好的地方想，你就开心了，净土就在你的心中，对不对？

正念-益处

正念坚强

人不能因为自己的伤痛更加伤害自己，开悟的人要明白，我们活着不是为了自己，孩子好，爸妈幸福；爸妈活得身体健康，孩子幸福。我们不能这么自私地为了自己的幸福而去伤害别人的幸福，我们要学菩萨，为众生而活。早一点学佛早一点开悟，佛如水，清淨无碍，法如波，正念坚强。



心态要常保持正念，什么事情都无所谓

大愿是什么？我要发大愿：“观世音菩萨，我真的要救全世界的有缘众生，观世音菩萨，您给我机会让我多救人，多赐给我一点智慧吧，您多给我一点力量。”救人救得满心不欢喜，救得天天不开心，救得嫉妒这个、嫉妒那个，救得恨这个、恨那个，你能救谁？你连喜舍这点都做不到，你还能学菩萨救人吗？如果你学佛后什么都放不下，你能救谁？你连

心态要常保持正念，什么事情都无所谓

老婆都救不了，连你的家人都救不了，你还能普度众生？发大愿的人要把所有的小事情全部忘记，别人对我不好无所谓，就算别人对我再不好，也没有关系，我只要好好救人就可以了，我只要能够救人，给别人骂就骂了，给别人说就说了，个人的事情再大都是小事，弘法的事情再小都是大事。心态要常保持正念，什么事情都无所谓，我不恨别人，恨心永



心态要常保持正念，什么事情都无所谓

除，不要让恨在自己的心中留存，因为当你恨别人的时候，你心中恨的种子会慢慢地发芽、长大。今天你恨他一分，明天会恨他三分，大后天恨他五分，再大后天又增加了，加到一定的时候就会吵架。你们去观察，吵架的人都不是一天两天的冤结，“冰冻三尺，非一日之寒”，所以千万不要让仇恨的种子在心里发芽，否则最后伤的还是你自己，因为这颗仇恨的种子会让你的心破碎。所以不要去恨别人。



心中有正念的时候，你的心进入了天堂

很多人说“我修行修心”，你修什么心？应该说“修”就是擦你的心，怎样把你的心擦得干净一点而已。心本来就有，要你去修啊？本性没有减——不增不减，只是不修的人，他的本性被污染了而已。当你心中有正念的时候，你的心进入了天堂；当你的内心变得非常纯净，你的心就一定超脱六道；当你在人间杂念丛生，觉得自己修得很好，然后用不正见



心中有正念的时候，你的心进入了天堂

的观点和不正的语言去诽谤别人、污蔑别人，去说别的法门不好，你就会造下下地狱的因。所以师父跟你们说，就像邻居之间一样，你家里可以好，可以铺地板、买冰箱、装空调，但是你不要去说别人家里好坏；不要因为你装不起空调，就说别人家里的空调钱怎么怎么来的。这一切实际上就造成了你苦的因。

在自己成长过程中，要有正信正念

不断地完善自我，不要故意混淆事物、做损人利己的言行。师父教导别人吃素，有人说：“师父，植物也有生命啊！”难道因为植物有一点点生命就要吃那些猪狗羊等大的生命吗？现在为什么结肠癌特别多，想一想，现在开刀动手术用的是羊肠线，根本不用拆线，过去动手术都要拆线的，一星期后羊肠线和肉可以长在一起。现在很多人晚上吃太多肉，进

在自己成长过程中，要有正信正念

入肠子中，不动不消化，几天下来不能正常排泄，最后跟肠胃的肉长在一起，慢慢变成烂肉。所以很多人结肠癌的第一个手术，就是把胃切掉三分之一或三分之二，因为肠子烂了。很多人还在吃荤的，师父奉劝你们，要少吃荤、多吃素，什么东西都要追求新鲜的自然的，就像人的本性一样，小时候很自然的本性现在什么都没有了，因为小时候是长身体，

在自己成长过程中，要有正信正念

现在长心眼。好好学佛，去除思维中不好的损人利己，不要找歪理，更不能以牙还牙，让自己进入痛苦内疚中。学会宽容别人，就是给自己留条后路，盯住别人缺点不放，就是把自己的后路堵塞，就是在永远的伤害自己。



修心有正念的人不会生病

师父告诉你们人身上必须要有一种拙火，就是一团光。这团光很重要，这团光走到哪里就能通你哪里经络，因为这是一团光，变成一团火，然后火再通经络。而你的气是不通脉的，是打不通脉的，你的经络和脉点被气堵塞了，就是人常说的“气郁不通”。经络不通实际上是心气堵塞，气可以经



修心有正念的人不会生病

常堵塞你身体很多的部位，包括你的血液，血管等。这就是为什么当人生气时，你的身体会不好，不舒服，如果你的气用得不好就会发生意外。如很多人修炼气功，修不好一下子走掉了，还有的人修炼气功不当而走火入魔。所以修炼气功的人稍不当心就会腿脚出问题，或忽然之间脑子夹住了，脑



修心有正念的人不会生病

中风，或者修炼到后来身上会长出很多东西。。。如果当你修炼出这种光之后，它是24小时永远在你的身上流淌的，它可以帮助你打通经络。这就是为什么很多修心有正念的人不会生病，不会走火入魔，而心念不正的人就容易走火入魔，同时容易生病。



正念-益处

人的心灵要去除邪念，维护正念 心灵才能健康发展

怎样才能让心灵健康发展？就是
要学习佛法。定能生慧，净能观照。



当你正念修行之后，你就会有神通出来

师父问你们，有神通是不是好事呢？有神通是好事，但是要得到真正佛的神通。如果不是真正佛菩萨的神通，这种神通又有什么用呢？其实你就是鬼附身了。师父以前给你们讲过百分之九十的神通都不是真的。如果是鬼附身你们说这种神通好不好啊？其实修行成就之后，你就能够自主了。你修行之后，你就能够自己做主了。当你的烦恼、孽障消除后会有



当你正念修行之后，你就会有神通出来

自然的神通，那就接近佛的神通了。因为菩萨是没有孽障的，是没有烦恼的，是无碍的。解脱业障、解脱烦恼、解脱无明、正念修行，最后能证得六大神通。实际上神通只不过是修行附带的成就而已，不要去追求神通。当你正念修行之后，你就会有神通出来。



力量来自于你的正信正念

要正信正念，不要混淆社会上的一些视听，对佛教要爱如珍宝，念念不忘，不要生起各种各样的其他的念头。一定要懂得怎么样来帮助自己，怎么样来帮助自己来坚固自己的力量，就是佛性。那么有五种力量，今天我跟大家讲的，请大家记住了，这就是我们所说的学佛当中的五种力量。其实力量



力量来自于你的正信正念

来自于你的正信正念，其实每一个都有关系的。所以我们说三皈五戒，五戒、八戒、十戒，对不对啊？这些东西都是让你精进的一种力量。怎么样能够让自己变得越来越拥有智慧，实际上就是我们经常说的要有力量。



正念-益处

正念成佛，邪念成魔

学菩萨就是要完全地付出。现在很多人又要求菩萨保佑，又不肯真正地付出。过去佛法讲“欲得见真道，行正即是道”，就是说一个人要真正找到佛道，人必须要正，在这个世界上，人正心正。如果一个人正，眼睛也会正；一个人不正，眼睛看人也不正。希望你们要好好地把握好自己心，不要让自己的心念出偏差，一念成魔，一念成佛，所以正念成佛，邪念成魔。



正念的人心中有道场

因为很多人正念，所以我什么都不怕，我只要跟着观世音菩萨好好地修心，你想一想，如果无所畏惧的人他一定是正念，正念的人心中有道场，这个道场就是佛的，佛道的道场。



身口意三业要符合正因

正因是什么？嘴巴讲出来要正言正语，脑子里想出来要正思正念，行为要正行，一个人不管做什么事情都要正。行为代表一个人的规矩，一个人好的行为让别人看见，别人会尊敬你。你对别人尊敬，别人就会对你尊敬。



用自己正的意念来和菩萨接上气场

这些东西不能搞，不能去做，好好地正信佛法，正信正念，好好地学佛，然后用自己正的意念来和菩萨接上气场，能够让菩萨的佛光常驻在你心，我们要把佛菩萨常驻在你的心叫驻心，你的心不干净菩萨怎么会来？你以为你看得到你就是菩萨吗？

学佛不要听通灵人说，要正信正念

首先不要去听他讲。正信正道、正法正念，不要去想，人家说疑心生暗鬼（嗯）疑心之后鬼就出来了（对）如果你又不知道他通灵不通灵，他跑过来说你家里有什么，你慢慢看看就会觉得家里有鬼了，这个鬼就是你自己找来的。首先学佛人有菩萨保佑，不去想这些东西，就是有了，也是好好念念经、小房子就可以了嘛



信佛要实实在在、正信正念，不要敏感

（刚才我手部的关节一下子痛，是要小房子吗？）你不要这么神经兮兮就好了，信佛的人实实在在，正信正念。不要这里痛了，“哎哟……”“哎哟……”不要这样。如果你真的有灵性，你自己完全清楚的，不要一点点事情敏感得不得了，这样反而会惹灵性，听得懂吗？

正念-益处

要树立正信正念正识

现在很多人只知道拜佛，不知道念经的效果有多好，《消灾吉祥神咒》能够消除灾难、带来吉祥，《大悲咒》是非常强的能量体，《心经》能够让人心气平和、开启智慧。实际上念诵任何经文在人体当中都有一个打通思维的过程，按照人体来讲是打通小周天、大周天的经络，当一个人念经念的顺畅，心情就会开心，当一个人心情不顺畅，不开心就影响气

正念-益处

要树立正信正念正识

场，气场不好情绪就不好，情绪不好就气色不好、感情运不好，所以他到处不开心，就像一个人在家里不开心，在单位里一天也会不开心。我们学佛的人在家庭里开心单位里开心，到哪里都很开心，这就是新的转变。学佛、修佛就是修心、修行，心放正，行才能正。当你心正，所有的事情都会顺利；当你心不正，所有的事情想出来都是歪的，也就是说我们要树立正信正念正识，做人就要做的像菩萨，我们要做人间的活菩萨。



正念-益处

一定要谨慎学佛，正信正念

师父希望你们真正觉悟，真正拥有菩萨的般若智慧，彻底明白，要为天下人之乐而快乐，为天下人之忧而担忧；要有正法做引导，否则盲修瞎学，未见其利先见其害，一定要谨慎学佛，正信正念，在日常生活中就是佛，“我今天思维像不像菩萨，我的语言行为是不是菩萨？”如果你的回答是肯定的，你就是一位人间菩萨。对于自己的问题，动不动就生气、

一定要谨慎学佛，正信正念

骂人、嫉妒别人，调伏自己的习性，时时自我观照，保持戒律，才不会落入名利的陷阱中。国有国法，家有家规，佛有佛法，我们可以帮助很多人，懂得怎样用我们的善心去帮助别人。有时候你们可以帮助一个人，也会因为不当心伤害一个人，犹如水能载舟亦能覆舟。当你们学会一点点佛法的时候，度人的时候不要去胡编乱讲，不然可能会毁一个人的慧命。希望你们每天花五分钟看一篇《白话佛法》

拥有了正信正念，我们就具备了

学佛是人生意识的航标，处世行为的指南。没有救人的意识，你不会产生菩萨的慈悲情怀；没有对因果的敬畏之心，你做事就会肆无忌惮、为所欲为。很多人因为一辈子不怕鬼、不怕神、不怕因果，所以他做什么事情做了再说，不管后果。所以对社会和家庭就制造了不稳定的因素。而我们虔诚的



拥有了正信正念，我们就具备了

学佛信仰，拥有了正信正念，我们就具备了积福积德、修身养性的基础，这样我们就会有敬畏之心，我们就会对社会、国家和所有家庭起到一个和谐稳定的作用。证悟了，就叫明心见性；失误了，你就会慢慢地堕落。希望大家好好学佛，找到我们学佛人的本性。



记忆加深(大家一起默念)

一发心正，但弘法过程中无法顾及所有同修，怎么办：首先，太执著。不要去想，如果你是真的正信正念，为了菩萨，大公无私，最多有几个人有意见…只要你自己心对得起菩萨，对得起良心，自己觉得对的，就可以去做；经常检查自己是不是如理如法就可以了。我觉得没有关系的，只要大公无私，一定可以把共修会越办越好的；如何回应“持咒不如念经好”的说法：首先，



记忆加深(大家一起默念)

尊重他，他愿意讲，你让他讲。持小咒也是一样的，都是菩萨倡导的，是佛教的，而且是正信正念的东西…实际上这个只是一种你喜欢学佛的哪方面…我们经也念的嘛，心经，大悲咒不是经吗？礼佛大忏悔文不是经吗？都是经啊；如何应对工作中面临的违规事情：叫你签字，被你发现问题了，即使他对你不好，以后给你麻烦，你也不能签。你签了你就有业障…要正信正念，有的时



记忆加深(大家一起默念)

时候该坚持的还是要坚持。没有办法，得罪人，你也不能犯错误，不能做错事情，我们是学佛人，要干净；真正的随缘是我管住自己的六根，我让自己清净，我让自己的阿赖耶识已经开始看到了本性和佛性，你这样再去做很多事情，才叫随缘···有一种随缘叫别人让你去做一件你认为不如理不如法的事情···那我就帮帮他吧，实际这些全部都是没有开悟，只有执着、只有妄念在身上的假



记忆加深(大家一起默念)

随缘…因为他们在害你他们在教你做错事情，你不纠正他们，你反而去替他们做，那么才叫愚痴，那才叫妄念。所以随缘的基础就是有正念、正思维，有正信、正法，你才能去除自己心中的邪念，这样，随缘才是珍贵的本性的随缘；学佛人别人说什么，你不要去把人家往坏处想…要无心啊，人家讲你，你不要把人家的话当坏话听，你要把它当好话听…人的毛病就是人家说一句话，



记忆加深(大家一起默念)

你总是把人家往坏的地方想，那你这个叫有心。这种有心情愿不要，所以禅学说，有心似无心；自信靠着正念，心中若有正念，人间就是慈悲的净土…你总是把它往正念上想，往好的地方想，你就开心了，净土就在你的心中；人不能因为自己的伤痛更加伤害自己，开悟的人要明白，我们活着不是为了自己…我们不能这么自私地为了自己的幸福而去伤害别人的幸福，我们要学菩萨，



记忆加深(大家一起默念)

为众生而活。早一点学佛早一点开悟，佛如水，清静无碍，法如波，正念坚强；救人救得满心不欢喜，救得天天不开心，救得嫉妒这个、嫉妒那个，救得恨这个、恨那个，你能救谁？你连喜舍这点都做不到，你还能学菩萨救人吗？…发大愿的人要把所有的小事情全部忘记，别人对我不好无所谓，就算别人对我再不好，也没有关系，我只要好好救人就可以了，我只要能够救人，给别



记忆加深(大家一起默念)

人骂就骂了，给别人说就说了，个人的事情再大都是小事，弘法的事情再小都是大事。心态要常保持正念，什么事情都无所谓，我不恨别人，恨心永除，不要让恨在自己的心中留存…千万不要让仇恨的种子在心里发芽，否则最后伤的还是你自己，因为这颗仇恨的种子会让你的心破碎。所以不要去恨别人；应该说“修”就是擦你的心，怎样把你的心擦得干净一点而已。心本来就有，



记忆加深(大家一起默念)

要你去修啊？本性没有减——不增不减，只是不修的人，他的本性被污染了而已。当你心中有正念的时候，你的心进入了天堂；当你的内心变得非常纯净，你的心就一定超脱六道；当你在人间杂念丛生，觉得自己修得很好，然后用不正见的观点和不正的语言去诽谤别人、污蔑别人，去说别的法门不好，你就会造下下地狱的因；在自己成长过程中，要有正信正念，不断地完善自我，



记忆加深(大家一起默念)

不要故意混淆事物、做损人利己的言行…师父奉劝你们，要少吃荤、多吃素，什么东西都要追求新鲜的自然的，就像人的本性一样，小时候很自然的本性现在什么都没有了，因为小时候是长身体，现在长心眼。好好学佛，去除思维中不好的损人利己，不要找歪理，更不能以牙还牙，让自己进入痛苦内疚中。学会宽容别人，就是给自己留条后路，盯住别人缺点不放，就是把自己的后



记忆加深(大家一起默念)

路堵塞，就是在永远的伤害自己；人身上必须要有一种拙火，就是一团光。这团光很重要，这团光走到哪里就能通你哪里经络，因为这是一团光，变成一团火，然后火再通经络…如果当你修炼出这种光之后，它是24小时永远在你的身上流淌的，它可以帮助你打通经络。这就是为什么很多修心有正念的人不会生病，不会走火入魔，而心念不正的人就容易走火入魔，同时容易生病；



记忆加深(大家一起默念)

人的心灵要去除邪念，维护正念，心灵才能健康发展，怎样才能让心灵健康发展？就是要学习佛法。定能生慧，净能观照；修行成就之后，你就能够自主了。你修行之后，你就能够自己做主了。当你的烦恼、孽障消除后会有自然的神通，那就接近佛的神通了…神通只不过是修行附带的成就而已，不要去追求神通。当你正念修行之后，你就会有神通出来；力量来自于你的正信正



记忆加深(大家一起默念)

念，要正信正念，不要混淆社会上的一些视听，对佛教要爱如珍宝，念念不忘，不要生起各种各样的其他的念头…学佛当中的五种力量。其实力量来自于你的正信正念，其实每一个都有关系的。所以我们说三皈五戒，五戒、八戒、十戒，对不对啊？这些东西都是让你精进的一种力量。怎么样能够让自己变得越来越拥有智慧，实际上就是我们经常说的要有力量；学菩萨就是要完全地



记忆加深(大家一起默念)

付出。现在很多人又要求菩萨保佑，又不肯真正地付出。过去佛法讲“欲得见真道，行正即是道”…要好好地把握好自己的心，不要让自己的心念出偏差，一念成魔，一念成佛，所以正念成佛，邪念成魔；如果无所畏惧的人他一定是正念，正念的人心中有道场，这个道场就是佛的，佛道的道场；身口意三业要符合正因：正因是什么？嘴巴讲出来要正言正语，脑子里想出来要正思正



记忆加深(大家一起默念)

念，行为要正行，一个人不管做什么事情都要正。行为代表一个人的规矩，一个人好的行为让别人看见，别人会尊敬你。你对别人尊敬，别人就会对你尊敬；好好地正信佛法，正信正念，好好地学佛，然后用自己正的意念来和菩萨接上气场，能够让菩萨的佛光常驻在你心，我们要把佛菩萨常驻在你的心叫驻心，你的心不干净菩萨怎么会来？你以为你看得到你就是菩萨吗？学佛不



记忆加深(大家一起默念)

要听通灵人说，要正信正念…不要去想，人家说疑心生暗鬼…首先学佛人有菩萨保佑，不去想这些东西，就是有了，也是好好念
念经、小房子就可以了嘛；信佛要实实在在、正信正念，不要敏感；学佛、修佛就是修心、修行，心放正，行才能正。当你心正，所有的事情都会顺利；当你心不正，所有的事情想出来都是歪的，也就是说我们要树立正信正念正识，做人就要做的像菩萨，



记忆加深(大家一起默念)

我们要做人间的活菩萨；师父希望你们真正觉悟，真正拥有菩萨的般若智慧，彻底明白，要为天下人之乐而快乐，为天下人之忧而担忧；要有正法做引导，否则盲修瞎学，未见其利先见其害，一定要谨慎学佛，正信正念，在日常生活中就是佛···对于自己的问题，动不动就生气、骂人、嫉妒别人，调伏自己的习性，时时自我观照，保持戒律，才不会落入名利的陷阱中。国有国法，家



记忆加深(大家一起默念)

有家规，佛有佛法，我们可以帮助很多人，懂得怎样用我们的善心去帮助别人…当你们学会一点点佛法的时候，度人的时候不要去胡编乱讲，不然可能会毁一个人的慧命。希望你们每天花五分钟看一篇《白话佛法》；学佛是人生意识的航标，处世行为的指南。没有救人的意识，你不会产生菩萨的慈悲情怀；没有对因果的敬畏之心，你做事就会肆无忌惮、为所欲为…而我们虔诚的学



记忆加深(大家一起默念)

佛信仰，拥有了正信正念，我们就具备了积福积德、修身养性的基础，这样我们就会有敬畏之心，我们就会对社会、国家和所有家庭起到一个和谐稳定的作用。证悟了，就叫明心见性；失误了，你就会慢慢地堕落。希望大家好好学佛，找到我们学佛人的本性



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵

慈
愛
心
靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉会议号：260 463 2417 👉密码：1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

